

Mittagessen

Woche: 20

vom: Montag, 16. Mai 2022

bis: Sonntag, 22. Mai 2022

WoPI 2

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
Montag 16.05.2022 Fisch Fleischig	Rindsuppe mit Grieß und Ei	A L	Rindsuppe mit Grieß und Ei	A L	Rindsuppe mit Grieß und Ei	A L
	Gebratenes Lachsfilet, Teriaky-Ponzusauce	A D F	Pochiertes Lachsfilet,	D	Pochiertes Lachsfilet,	D
	Wokgemüse	F	Limettenschaumsauce,	A F L	Limettenschaumsauce,	A F L
	Wasabi-Kartoffelpüree	F	Karotten-Ingwerpüree, Basmatireis	L	Karotten-Ingwerpüree, Basmatireis	L
Dienstag 17.05.2022 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	A L F	Pastinakencremesuppe	A L F	Pastinakencremesuppe	A L F
	Grünes Thaicurry mit Geflügelfleisch	A F L O	Truthahnragout	A F L O	Truthahnragout	A F L O
	Prinzessfaisolen, Sojasprossen, Paprika	O L	Schonkostgemüse	L	Schonkostgemüse	L
	Basmatireis	L	Stampfkartoffel		Stampfkartoffel	
Mittwoch 18.05.2022 Veggitag Fleischig	Haferflockencremesuppe mit Gemüse	A L F	Haferflockencremesuppe mit Gemüse	A L F	Haferflockencremesuppe mit Gemüse	A L F
	Sojarahmlinsen mit Wurzelgemüse	A F L	Gebackene Melanzanie aus dem Ofen	O	Gebackene Melanzanie	O
	und Spinatknödel	A C L	Tomaten-Olivensauce	L	Tomaten-Olivensauce	L
			Rosmarinkartoffeln		Rosmarinkartoffeln	
Donnerstag 19.05.2022 Fleischig OBST	Broccolicremesuppe	A L F	Broccolicremesuppe	A L F	Broccolicremesuppe	A L F
	Kalbsragout Ungarisch mit Spätzli	A M L	Putenragout mit Kürbis und Karotten	A F L	Putenragout mit Kürbis und Karotten	A F L
	Pusztagemüse	O	Weizengriesschnitte	A F L	Weizengriesschnitte	A F L
Freitag 20.05.2022 Milchig	Knoblauchcremesuppe	A G L	Gelbe Rübensuppe	A G L	Gelbe Rübensuppe	A G L
	Hirseauflauf	C G	Hirseauflauf	C G	Champignoncreme mit	A G L O
	Marillenröster		Marillenröster		Serviettenknödel	A C L
Samstag 21.05.2022 Fleischig	Barches,Klare Hühnersuppe	L A C	Kalbsragout	L	Kalbsragout	L
	Hühnergeschnetzeltes	L A	mit Schonkostgemüse	L	mit Schonkostgemüse	L
	"Kasimir" mit frischen Früchten in	A L C	und Salzkartoffeln		und Salzkartoffeln	
	Currysauce, dazu Teigwaren	L				
Sonntag 22.05.2022 Fleischig OBST	Tscholent u. Kigel		Fruchtmus	O	Fruchtmus	O
	Fruchtmus	O				
	Rindsuppe mit Frittaten	L C A	Rindsuppe mit Frittaten	A C L	Rindsuppe mit Frittaten	A C L
	Pariserschnitzel mit Dipsauce	A C	Gedünsteter Kalbsroller, Natursaft	A L O	Gedünsteter Kalbsroller, Natursaft	A L O
		Erdäpfelpüree	L	Salzerdäpfel und	L	
		Zimmes	L	Zimmes	L	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 20

vom: Montag, 16. Mai 2022

bis: Sonntag, 22. Mai 2022

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 16.05.2022 Milchig	Kaiserschmarren	A	C	G				Kaiserschmarren	A	C	G				Kaiserschmarren	A	C	G			
	Zwetschkenröster	O						Apfelmus							Apfelmus						
Dienstag 17.05.2022 Milchig	Mailänder Thunfisch-Käseaufstrich garniert	D	G					Kräutergervais garniert	G						Kräutergervais garniert	G	L	C			
	Tomaten und Gurken							Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
	Brot	A	N													A	N				
Mittwoch 18.05.2022 Fleischig	Soljanka																				
	Ostdeutsche Fleisch-Gemüseintopf Suppe	A	L	O				Hühnersuppeneintopf mit Nudeln,Ei	A	C	L				Hühnersuppeneintopf mit Nudeln,Ei	A	C	L			
	Kalbsfleisch,Rabawurst,Paprika,Tomaten,Kartoffel							Gemüse, Curcuma und Kartoffeln							Gemüse, Curcuma und Kartoffeln						
	Vegane Creme fraiche	F	H	E				Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
	Brot	A	N													A	N				
Donnerstag 19.05.2022 Fleischig	"Hamshuka"							Feiner Nudelsalat mit Putenschinken und Gemüse,Sojadressing	A	C	F	L			Feiner Nudelsalat mit Putenschinken und Gemüse,Sojadressing	A	C	F	L		
	Kichererbsenhumus, Tomaten,	E	H																		
	Geschmortes Rinder-Hackfleisch,	L	O												Roggen-Vollkornbrot	A	N				
	Soja-Koriander-Joghurt und Pitabrot	A	F	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					oder Mischbrot	A	N				
Freitag 20.05.2022 Fleischig	Barches	A	N					Barches	A	N					Barches	A	C				
	Gefillter Fisch	A	D	L	O			"Arroz con pollo"							"Arroz Verde con pollo"						
	Zwiebelrostbraten	A	C					Gedünstete Hühnerkeule	L	O					Gedünstete Hühnerkeule	L	O				
	Bratkartoffeln	L	O					mit gelben Reis und Gemüse	L	O					mit grünem Reis und Gemüse	L	O				
	Marillenkuchen mit Streusel	A	C	O				Himbeer-Vanillecreme	A	F	O				Himbeer-Vanillecreme	A	F	O			
Samstag 21.05.2022 Milchig	Gemischer Räucher-Fischteller	G	O					Käsevariation	G						Käsevariation	G					
	Rote Rüben-Kren fein garniert	O	L					mit Trauben							mit Trauben						
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 22.05.2022 Milchig	Frischkäsemousse mit eingelegtem	G	O					Topfenaufstrich	G	L					Frischkäsemousse mit eingelegtem	G	O				
	Gemüse, Oliven und Rucola	O	L					mit frischem Basilikum und Cherrytomaten							Gemüse, Oliven und Rucola	O	L				
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Brot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P