

Mittagessen

Woche: 19

vom: Montag, 9. Mai 2022

bis: Sonntag, 15. Mai 2022

WoPI 1

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
<b>Montag</b> 09.05.2022	Frittatensuppe	A C L	Frittatensuppe	A C L	Frittatensuppe	A C L
	Brathuhn, Honig-Senfmarinade	L N O	Faschiertes Laibchen	A L	Faschierte Laibchen	A L
	mit Pommes frites, Dipsauce	C O	mit Kohlrabigemüse	L	mit Kohlrabigemüse	L A F
	<b>Fleischig</b> Krautsalat	L M	Stampfkartoffel	L	Stampfkartoffel	O
<b>Dienstag</b> 10.05.2022	Spinatcremesuppe	A L F	Spinatcremesuppe	A L F	Spinatcremesuppe	A L F
	Hühnerfleisch an Afrikanischer Satay-	A E F N	Vollkorn-Spaghetti Bolognese	A C L	Vollkorn-Spaghetti Bolognese	A C L
	Tomatensauce, grünen Bohnen	L	mit Zucchini und Karotten		mit Zucchini und Karotten	
	und Bulgur	A L				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>						
<b>Mittwoch</b> 11.05.2022	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L A C	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L O	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L O
	Spätzli an Rahmsauce mit	A C L O G	Mildes rotes Thai- Süsskartoffel-	A L F H N	Mildes rotes Süsskartoffel-Gemüsecurry	A L F H N
	Babyspinat, Zucchini und getr. Tomaten		Gemüsecurry mit Couscous	A	Gemüsecurry mit Couscous	A
	mit Käse überbacken	G				
Grüner Salat	O					
<b>Donnerstag</b> 12.05.2022	Karotten-Ingwercremesuppe	A L F	Karotten-Ingwercremesuppe	A L F	Karotten-Ingwercremesuppe	A L F
	gebratenes Zanderfilet Müllerin	A D	Pochiertes Zanderfilet	A D	Pochiertes Zanderfilet	A D
	mit Mandel-Kräuteremulsion	H	Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L	Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L
	<b>Fleischig</b> <b>OBST</b> Safran-Tomatenreis	L O	und Erdäpfelpüree	L	und Erdäpfelpüree	L
Sellerie-Pastinakenpüree	L					
<b>Freitag</b> 13.05.2022	Karfiolcremesuppe	A L G	Steckrübensuppe	A L G	Steckrübensuppe	A L G
	Wiener Krautfleckerl, Sauerrahm	A L G C	Apfelschmarren	A C G	Wiener Krautfleckerl	A L C
	Chinakohlsalat	O	Vanillesauce	G	Chinakohlsalat	O
	<b>Milchig</b>		Kompott	O		
<b>Samstag</b> 14.05.2022	Barches	A L	Geflügelcremesuppe	L A	Geflügelcremesuppe	L A
	Geflügelcremesuppe	A L	Mildes Rindsragout	L A M	Mildes Rindsragout	L A M
	Alt Wiener Fasch. "Kalbsbutterschnitzel"	A C L M	Gemüsestreifen und Teigwaren	A L C	Gemüsestreifen und Teigwaren	A L C
	<b>Fleischig</b> Karotten-Erbsegemüse	L	Fruchtmus	O	Fruchtmus	O
	Petersilienkartoffel, Kigel, Tscholent	L A O				
Beeren Joghurt Dessert mit Haferflocken	A C					
<b>Sonntag</b> 15.05.2022	Selleriecremesuppe	A L F	Selleriecremesuppe	A L F	Selleriecremesuppe	A L F
	Gebackenes Surschnitzel	A C	Gedünstetes Hühnerschnitzel	A L F	Gedünstetes Hühnerschnitzel	A L F
	mit Kräuterreis	L	mit Petersilienkartoffel	L	mit Petersilienkartoffel	L
	<b>Fleischig</b> Gemischter Salat	O	Glacierte Karotten	L	Glacierte Karotten	L
	<b>OBST</b>					

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 19

vom: Montag, 9. Mai 2022

bis: Sonntag, 15. Mai 2022

WoPI 1

	<i>Normalkost</i>	<i>Schonkost</i>	<i>Diabetikerkost</i>
<b>Montag</b> 09.05.2022 <b>Milchig</b>	Bred and Butter Pudding mit Rosinen und Vanillesauce	Bred and Butter Pudding mit Rosinen und Vanillesauce	Zucchini-Kartoffelfritatta Joghurdip grüner Salat
<b>Dienstag</b> 10.05.2022 <b>Milchig</b>	Schweizer Birchermüsli mit frischen Früchten und Beeren	Avocado Papaya Salat fein garniert Weiß- oder Grahambrot	Avocado Papaya Salat garniert mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
<b>Mittwoch</b> 11.05.2022 <b>Fleischig</b>	Kürbis-Kokoscremesuppe Sojasprossen,Shitake und Hühnerfleisch	Altwiener Suppeneintopf mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse Weiß- oder Grahambrot	Altwiener Suppeneintopf mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse Weiß- oder Grahambrot
<b>Donnerstag</b> 12.05.2022 <b>Milchig</b>	Waldorfsalat mit Sellerie und Apfel garniert mit Walnüssen Brot	Camembert-Topfenaufstrich garniert mit Tomaten Weiß- oder Grahambrot	Camembert-Topfenaufstrich garniert mit Tomaten mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
<b>Freitag</b> 13.05.2022 <b>Fleischig</b>	Barches Gefillter Fisch Kalbsrollbraten Bratkartoffeln ,Karfiol geschichtetes Bananencrumble	Barches Gedünstete Hühnerkeule Kartoffelpüree und Kräutergemüsesauce Fruchtmus	Barches Gedünstete Hühnerkeule Kartoffelpüree und Kräutergemüsesauce Fruchtmus
<b>Samstag</b> 14.05.2022 <b>Milchig</b>	Salat Nicoise Thunfisch,Kartoffel,Bohnen,Tomaten und gekochtes Ei auf Eisbergsalat und Brot	Gemischter Schnittkäseteller Trauben Weiß- oder Grahambrot	Gemischter Schnittkäseteller Trauben mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
<b>Sonntag</b> 15.05.2022 <b>Milchig</b>	Eiersalat mit Curry fein garniert mit Brot	Karotten-Ingweraufstrich mit Weiß- oder Grahambrot	Karotten-Ingweraufstrich mit Roggen-Vollkorn oder Mischbrot

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P