

Mittagessen

Woche:	4	vom:	Montag, 24. Jänner 2022	bis:	Sonntag, 30. Jänner 2022	WoPI	7
		Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
Montag 24.01.2022	Rindsuppe mit Nudeln	L C A		Rindsuppe mit Nudeln	L C A	Rindsuppe mit Nudeln	L C A
Fleischig	Kalbsragout " Irish Stew"	A L		Putenkacker mit	A L	Putenkacker mit	A L
	mit Rabawurst,Stangensellerie,Karotten	L		Kochsalat	A L F	Kochsalat	A L F
	Salzkartoffeln und frischen Kren	L		Dampfkartoffeln	L	Dampfkartoffeln	L
Dienstag 25.01.2022	Gemüsecremesuppe	A L F		Gemüsecremesuppe	A L F	Gemüsecremesuppe	A L F
Fleischig	Rindsgeschnetzelttes an Steinpilz-	A L		Faschierter Braten	A L C M	Faschierter Braten	A L C M
	Kräutersauce,mit Kürbis und	A L		Kartoffelpüree, glacierte Karotten	F L	Kartoffelpüree, glacierte Karotten	F L
OBST	Conchiglioni Pasta	A					
Mittwoch 26.01.2022	Süsskartoffelsuppe	L F A		Süsskartoffelsuppe	L F A	Süsskartoffelsuppe	L F A
Veggi Tag	Wilder Vegeteller			Rigatoni mit Mangold,Gelbe Karotten	A L C	Rigatoni mit Mangold,Gelbe Karotten	A L C
	Kürbisspätzli,Rotkraut,Rahmwirz	A C L F		und getr. Tomaten,Sojarahmsauce	O F L	und getr. Tomaten,Sojarahmsauce	O F L
	glacierte Maroni,Birnen mit Preiselbeeren			mit veganen Käse überbacken	F H	mit veganen Käse überbacken	F H
Donnerstag 27.01.2022	Zucchini-Kartoffelcremesuppe	L F A		Zucchini-Kartoffelcremesuppe	L F A	Zucchini-Kartoffelcremesuppe	L F A
Fleischig	"Pollo Broaster" Frittiertes Huhn Latina Style			Mildes Safffleisch vom Huhn mit	A L	Mildes Safffleisch mit	A L
	Pommes frites			Kürbis und Fenchel	L	Kürbis und Fenchel	L
OBST	zweierlei Dipsaucen	C F L		und gerührter Kräuterpolenta	L A F	und gerührter Kräuterpolenta	L A F
	Chinakohl-Karottensalat,Frenchdressing	O					
Freitag 28.01.2022	Griessnockerlsuppe	L A G C		Schwarzwurzelcremesuppe	L A G	Schwarzwurzelcremesuppe	L A G
Milchig	Topfenauflauf	G A C		Topfenauflauf	G A C	Cremspinaat	A G L
	Erdbeersauce			Erdbeersauce		Rührei, Kartoffeln	G A C
Samstag 29.01.2022	Barches	A C		Barches	A C	Barches	A C
Fleischig	Klare Hühnersuppe	L		Klare Hühnersuppe	L	Klare Hühnersuppe	L
	Esterhazy Rostbraten	A L M O		Gedünsteter Kalbsrollbraten		Gedünsteter Kalbsrollbraten	
	mit Teigwaren	A C L		mit Thymianjus	A L M	mit Thymianjus	A L M
	Tscholent und Kigel	C A L		Quinoa mit Tomate und Gemüse	L A C	Quinoa mit Tomate und Gemüse	L A C
	Fruchtmousse	O		Fruchtmousse	O	Fruchtmousse	O
Sonntag 30.01.2022	Tomatencremesuppe	A F L		Tomatencremesuppe	A F L	Tomatencremesuppe	A F L
Fisch	Gebackenes Kabeljaufilet	A C D		Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce	A D F L	Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce	A D F L
	Petersilienkartoffeln	L		Gemüsestreifen		Gemüsestreifen	
OBST	Gemüsemayonnaise	C F L M		Petersilienkartoffel	L	Petersilienkartoffel	L

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

Abendessen

Woche: 4

vom: Montag, 24. Jänner 2022

bis: Sonntag, 30. Jänner 2022

WoPI 7

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 24.01.2022	Dukatenbuchteln	A	C	G			Haferbrei mit Vanille	A	G				Haferbrei mit Vanille	A	G			
	mit Vanillesauce	G																
Milchig																		
Dienstag 25.01.2022	Ziegenkäsemousse, Minz-Melonentatar	G	O				Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C			Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C		
	Pinienkerne, Brunnenkresse						mit Tomaten						mit Tomaten					
Milchig	mit Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Mittwoch 26.01.2022	Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C			Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C			Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C		
	Kartoffeln und Gemüse						Kartoffeln und Gemüse						Kartoffeln und Gemüse					
Fleischig	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Donnerstag 27.01.2022	Quinoa-Spinatsalat	A					Pastasalat mit	A	L	C			Pastasalat mit	A	L	C		
	mit Erbsen, Feta, Minze und	G					Pesto-Gemüse	O					Pesto-Gemüse	O				
Milchig	marinierten Cherrytomaten	L																
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Freitag 28.01.2022	Barches	A	C				Barches	A	C				Barches	A	C			
	Gemüse-Artischockentatar	C	L				Gedünstete Hühnerkeule											
Fleischig	Rindsgeschnetzeltes	L	A	O			im Spinatreis gegart	L					im Spinatreis gegart	L				
	Morchelcognacsauce, Kartoffelpüree	L	M	F			mit Karotten und Stangensellerie	F	L				mit Karotten und Stangensellerie	F	L			
	Geröstetes Saisongemüse	L					Vanille-Grießfruchtflammerie	F	A				Vanille-Grießfruchtflammerie	F	A			
	Vanille-Grießfruchtflammerie	F	A															
Samstag 29.01.2022	Matjesfilet	D					Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L				Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L			
	Apfelkren	O					Rohkostgarnitur						Rohkostgarnitur					
Milchig	mit Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N			
Sonntag 30.01.2022	Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A			
	fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H				
Milchig	und Butter	G					und Butter	G					und Butter	G				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N			

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P