



Mittagessen

3

vom: Montag, 17. Jänner 2022

bis: Sonntag, 23. Jänner 2022

WoPI 6

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 17.01.2022	Eintropfsuppe	A	C	L			Eintropfsuppe	A	C	L			Eintropfsuppe	A	C	L		
	Geb. Kürbiskernschnitzel von der Pute	A	C				Gedünsteter Leberkäse						Gedünsteter Leberkäse					
	Petersilerdäpfel	L					Cremespinat	A	L	F			Cremespinat	A	L	F		
Fleischig	Gurkensalat	O	L				Kartoffelpüree	F	L				Kartoffelpüree	F	L			
Dienstag 18.01.2022	Gemüseeinmachsuppe	A	C	L	F		Gemüseeinmachsuppe	A	C	L	F		Gemüseeinmachsuppe	A	C	L	F	
	Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen mit	A					Geflügelragout	A	L				Geflügelragout	A	L			
	Chimichurri, Süsskartoffelpüree	L	F	O			mit Penne und Gemüse	A	C	G	L		mit Penne und Gemüse	A	C	G	L	
	Maiskolben																	
Fleischig OBST																		
Mittwoch 19.01.2022	Fenchelcremesuppe	A	L	F			Fenchelcremesuppe	A	L	F			Fenchelcremesuppe	A	G	L		
	Eiernockerl	A	C	L			Eiernockerl	A	C	L			Eiernockerl	A	C	L		
VEGGY-Tag	Grüner Salat						Grüner Salat mit						Grüner Salat mit					
	Apfel-Balsamicodressing	O					Apfel-Balsamicodressing	O					Apfel-Balsamicodressing	O				
Donnerstag 20.01.2022	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	A	O				Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L	A	F			Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L	A	F		
	Gebratenes Rotbarschfilet Pariser Art	A	C				Pochiertes Rotbarschfilet an	A	L				Pochiertes Rotbarschfilet an	A	L			
	Rosmarinerdäpfel	L	O				Zucchini a`la creme und	F	L				Zucchini a`la creme und	F	L			
	Fenchel-Olivengemüse	L					Naturreis	L					Naturreis	L				
	Fleischig OBST	mediterrane Dipsauce	C	F														
Freitag 21.01.2022	Knoblauchsuppe	A	L	G	O		Steckrübencremesuppe	A	L	G			Steckrübencremesuppe	A	L	G		
	Überbackener Briocheauflauf	A	C	G			Überbackener Briocheauflauf	A	C	G			Vegetarische Quiche Lorraine	A	C	G	L	
	mit Vanillesauce	G					und Vanillesauce	G					Salat	G				
Samstag 22.01.2022	Barches	A	C				Barches	A	C				Barches	A	C			
	Geflügelcremesuppe	A	L	F	C		Geflügelcremesuppe	A	L	F	C		Geflügelcremesuppe	A	L	F	C	
	Kalbsrollbraten in Rotweinsauce	A	L	O			Putenrollbraten in Naturjus	A	L	O			Putenrollbraten in Naturjus	A	L	O		
	Teigwaren und Saisongemüse	A	C	L			Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L					Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L				
	Fleischig	Kigel und Tscholent	A	C	L			Fruchtmus	O					Fruchtmus	O			
	Kokos-Tonkabohnenmousse, Ananasgelee	A	F	O										F	C			
Sonntag 23.01.2022	Klare Rindsuppe mit Semmel-Leberknödel	A	C	L			Klare Rindsuppe mit Semmel-Leberknödel	A	C	L			Klare Rindsuppe mit Semmel-Leberknödel	A	C	L		
	Lasagne al forno überbacken mit	A	C	L			Naturschnitzel von der Pute	A	L				Naturschnitzel von der Pute	A	L			
	Parve-Käse, dazu Tomatensauce	A	F	L	H		Gedämpftes Gemüse	L					Gedämpftes Gemüse	L				
	Fleischig OBST	Grüner Salat	O				Gerstosotto mit Basilikum	L					Gerstosotto mit Basilikum	L				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P



3

Abendessen

vom: Montag, 17. Jänner 2022

bis: Sonntag, 23. Jänner 2022

WoPI 6

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag WARM 17.01.2022 Milchig	Topfenschmarren	A	C	G				Topfenschmarren	A	C	G				Dillfisolen mit Salzerdäpfel	A	G	L			
	Marillenröster							Apfelmus													
Dienstag 18.01.2022 Milchig	Griechischer Bauernsalat							Weizenwraps mit	A						Griechischer Bauernsalat						
	Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O						Avocado-Hüttenkäse-Spinatfülle	G						Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O					
	Fetakäse	G						garniert							Fetakäse	G					
	Brot	A	N												Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Mittwoch 19.01.2022 Fleischig	Gulaschsuppe mit Putenknackwurst	L	A					Altwiener Suppeneintopf	A	C	L				Altwiener Suppeneintopf	A	C	L			
	Gebäck	A	N					mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln							mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln						
								Weiß- oder Grahambrot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				
Donnerstag 20.01.2022 Fleischig								Putenschinken garniert	O	D	C										
	Rindfleischsalat mit Käferbohnen, und Gemüse	O	L	P				Tomaten							Rindfleischsalat mit Käferbohnen , und Gemüse	O	L	P			
	mit Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					mit Brot	A	N				
Freitag 21.01.2022 Fleischig	Barches	A	C					Barches	A						Barches	A	C				
	Gefüllter Fisch	D	L	O																	
	Zwiebelrostbraten, Bratkartoffeln	A	L	M				Putengulasch "Emmentaler Art"	A	L					Putengulasch "Emmentaler Art"	A	L				
	Salzgurke							Kartoffelpüree	L	F					Kartoffelpüree	L					
	Schokoladenkuchen mit Orangen-Likörcreme							Saisonales Fruchtkompott							Saisonales Fruchtkompott						
Samstag 22.01.2022 Milchig	Käsevariation	G						Käsevariation	G						Käsevariation	A					
	Oliven	O						Oliven	O						Oliven	O					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 23.01.2022 Milchig	Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L				Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L				Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L			
	Pesto	O						Pesto	O						Pesto	O					
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					und Brot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P





.

