

Mittagessen

Woche: 2

vom: Montag, 10. Jänner 2022

bis: Sonntag, 16. Jänner 2022

WoPI 5

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 10.01.2022	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl						Klare Gemüsesuppe mit Schöberl						Klare Gemüsesuppe mit Schöberl					
	Zanderfilet Serbische Art						Zanderfilet gedämpft,Kräuteremulsion						Zanderfilet gedämpft,Kräuteremulsion					
	Safran-Risotto						Bulgur						Bulgur					
	Peperonata						Gemüsejulienne						Gemüsejulienne					
	Rote Rübenaioli																	
Dienstag 11.01.2022	Grüne Gemüsecremesuppe						Grüne Gemüsecremesuppe						Grüne Gemüsecremesuppe					
	Königsberger Klopse						Hühnergeschnetzeltes						Hühnergeschnetzeltes					
	Kalbfleischbällchen,Kapernsauce						Preiselbeersauce						Preiselbeersauce					
	Kartoffelpüree und Karottengemüse						Spinat-Serviettenknödel						Spinat-Serviettenknödel					
	OBST																	
Mittwoch 12.01.2022	Gemüsebouillon mit Frittaten						Gemüsebouillon mit Frittaten						Gemüsebouillon mit Frittaten					
	Gebackener Sellerie						Kartoffel-Gemüsefrikadellen						Kartoffel-Gemüsefrikadellen					
	Petersilerdäpfel mit Dipsauce						Joghurt-Kräuterdip						Joghurt-Kräuterdip					
	Salat						Salat						Salat					
	Fleischig						Fleischig						Fleischig					
Donnerstag 13.01.2022	Rindssuppe mit Griess und Eistich						Rindssuppe mit Griess und Eistich						Rindssuppe mit Griess und Eistich					
	Kentucky fried Chicken						Mildes Kalbsragout,Gemüse						Mildes Kalbsragout					
	Barbecue-Mayo						Gerührter Kräuter-Polenta						Gerührter Kräuter-Polenta					
	Pommes frites und Grüner Salat																	
	OBST																	
Freitag 14.01.2022	Selleriecremesuppe						Selleriecremesuppe						Selleriecremesuppe					
	Pizzaschnitte mit Thunfisch,Paprika						Überbackener Griessauflauf						Pizzaschnitte mit Thunfisch,Paprika					
	Zwiebeln,Oliven und Mais						Vanillesauce						Zwiebeln,Oliven und Mais					
	Milchig																	
	Birnenkompott						Birnenkompott						Birnenkompott					
Samstag 15.01.2022	Klare Hühnersuppe, Barches						Klare Hühnersuppe, Barches						Klare Hühnersuppe, Barches					
	Rinderschnitzel Steinpilzsauce						Gedünstete Putenbrust						Gedünstete Putenbrust					
	Teigwaren						Schonkostgemüse						Schonkostgemüse					
	Tscholent & Kigel						Vollkornreis						Vollkornreis					
	Sacherschnitte						Fruchtsalat						Fruchtsalat					
Sonntag 16.01.2022	Karotten-Curcumacremesuppe						Karotten-Curcumacremesuppe						Karotten-Curcumacremesuppe					
	Gekochte Rindsschulter						Faschiertes Laibchen						Faschiertes Laibchen					
	mit Karotten-Kohlrabigemüse						und Erdäpfelpüree						und Erdäpfelpüree					
	und Erdäpfelschmarren						Tomatensalat,Kürbiskernöl						Tomatensalat,Kürbiskernöl					
	OBST																	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 2

vom: Montag, 10. Jänner 2022

bis: Sonntag, 16. Jänner 2022

WoPI 5

	<i>Normalkost</i>	<i>Schonkost</i>	<i>Diabetikerkost</i>
Montag 10.01.2022 Milchig vegetarisch	Gebackene Apfelspalten mit Vanille-Zimtsauce	Vanille-Milchreis	Vanille-Milchreis
Dienstag 11.01.2022 Milchig	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum
	Balsamico	Balsamico	Balsamico
	Brot	Weiß-oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn Brot
Mittwoch 12.01.2022 Fleischig	Gersten-Linsensuppe mit Curcuma, Kartoffeln, Spinat und Wurzelgemüse	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe mit Lachswürfeln, Dill, Sojarahm	Schwedische Kartoffel-Lauchsuppe mit Lachswürfeln, Dill, Sojarahm
	Brot	Weiß-oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn Brot
Donnerstag 13.01.2022 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln fein garniert	Heurigentatar mit Artischocken fein garniert	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln fein garniert
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn Brot
Freitag 14.01.2022 Fleischig	Barches, Thunfischtatare	Barches	Barches
	Sousvide Kalbsschulter	Arroz con pollo	Arroz con pollo
	Kartoffelgratin	Geschmorte Hühnerkeule	Geschmorte Hühnerkeule
	Ratatouille	mit gelben Safranreis und Gemüse	mit gelben Safranreis und Gemüse
	Stracciatellacreme	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
Samstag 15.01.2022 Milchig	Liptaueraufstrich mit Ei	Hüttenkäse	Hüttenkäse
	Rohkost garniert	mit Kräutern und Olivenpesto	mit Kräutern und Olivenpesto
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
Sonntag 16.01.2022 Milchig	Gemischte Käsevariation, Trauben	Leichter Gewürztopfen	Leichter Gewürztopfen
	Preiselbeerkonfit, Nüsse	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)
	und Mohn-Barches	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P