



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 47

vom: Montag, 22. November 2021

bis: Sonntag, 28. November 2021

WP 5

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich						
Montag 22.11.2021 Fleischig OBST	Gemüsebouillon mit Frittaten		C	L				Gemüsebouillon mit Frittaten	A	C	L				Butter	G					
	Gebackener Sellerie	L	C	A				Kartoffel-Gemüsefrikadellen	A	L					Marmelade						
	Petersilerdäpfel mit Dipsauce	A	L	C	M	F		Joghurt-Kräuterdip	L						Yoghurt / Käse	G					
	Salat	O						Salat	O						Brot	A	N				
															Obst						
Dienstag 23.11.2021 Fleischig OBST	Grüne Gemüsecremesuppe		A	F				Grüne Gemüsecremesuppe		A	F				Butter	G					
	Königsberger Klopse	A	L	C	M			Hühnergeschneitztes	L						Marmelade						
	Kalbfleischbällchen, Kapernsauce	A	F	L	O			Preiselbeersauce	L	F	M				Yoghurt / Käse	G					
	Kartoffelpüree und Karottengemüse	L	F					Spinat-Serviettenknödel	A	C	L				Brot	A	N				
															Obst						
Mittwoch 24.11.2021 Fleischig OBST	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	A	G	L	C			Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	A	C	L				Butter	G					
	Zanderfilet Serbische Art	A	D	L	O			Zanderfilet gedämpft, Kräuteremulsion	D						Marmelade						
	Safran-Risotto	L						Bulgur	A						Yoghurt / Käse	G					
	Peperonata	L	O					Gemüsejulienne	L						Brot	A	N				
															Obst						
Donnerstag 25.11.2021 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Griess und Eistich	L	A	C				Rindssuppe mit Griess und Eistich	L	A	C				Butter	G					
	Kentucky fried Chicken	A	L					Mildes Kalbsragout, Gemüse	A	F	L				Marmelade						
	Barbecue-Mayo	A	C	L	M			Gerührter Kräuter-Polenta	A	F	L				Yoghurt / Käse	G					
	Pommes frites und														Brot	A	N				
	O														Obst						
Freitag 26.11.2021 Fleischig OBST	Barches, Thunfischtatare	A	C	D	L	M		Barches	A	N					Schabbesteller						
	Sousvide Kalbsschulter	L						Arroz con pollo							Aufschnitt	A	C	M	N		
	Weizengrießschnitte	A	L					Geschmorte Hühnerkeule	L						Oliven						
	Stracciatellacreme	F	H					mit gelben Safranreis und Gemüse	L	O					Gurken	M					
								Pfirsichkompott	O						Humus	N					
															Brot	A	N				
Samstag 27.11.2021 Fleischig OBST	Klare Hühnersuppe, Barches	L	A					Klare Hühnersuppe, Barches	A	L					Butter	G					
	Rinderschnitzel Steinpilzsauce	A	L					Gedünstete Putenbrust	A	L					Marmelade						
	Teigwaren	A	C	L				Schonkostgemüse	L						Yoghurt / Käse	G					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				Vollkornreis			L				Brot	A	N				
	A	C	F					Fruchtsalat	O						Obst						
Sonntag 28.11.2021 Fleischig OBST	Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Butter	G					
	Gekochte Rindsschulter	L						Faschirtes Laibchen	A	C	L	M			Marmelade						
	mit Mangold-Kohlrabigemüse	A	F	L				und Erdäpfelpüree	L						Yoghurt / Käse	G					
	und Erdäpfelschmarren	L						Tomatensalat, Kürbiskernöl	O						Brot	A	N				
															Obst						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!