

Mittagessen

Woche: 47

vom: Montag, 22. November 2021

bis: Sonntag, 28. November 2021

WoPI 5

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 22.11.2021	Gemüsebouillon mit Frittaten	A	C	L			Gemüsebouillon mit Frittaten	A	C	L			Gemüsebouillon mit Frittaten	A	C	L		
	Gebackener Sellerie	L	C	A			Kartoffel-Gemüsefrikadellen	A	L				Kartoffel-Gemüsefrikadellen	A	L			
	Petersilerdäpfel mit Dipsauce	A	L	C	M	F	Joghurt-Kräuterdip	L					Joghurt-Kräuterdip	L				
	Salat	O					Salat	O					Salat	O				
Dienstag 23.11.2021	Grüne Gemüsecremesuppe	L	A	F			Grüne Gemüsecremesuppe	L	A	F			Grüne Gemüsecremesuppe	L	A	F		
	Königsberger Klopse	A	L	C	M		Hühnergeschnetzeltes	L					Hühnergeschnetzeltes	L				
	Kalbfleischbällchen, Kapernsauce	A	F	L	O		Preiselbeersauce	L	F	M			Preiselbeersauce	L	F	M		
	Kartoffelpüree und Karottengemüse	L	F				Spinat-Serviettenknödel	A	C	L			Spinat-Serviettenknödel	A	C	L		
Fleischig OBST																		
Mittwoch 24.11.2021	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	A	G	L	C		Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	A	C	L			Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	A	C	L		
	Zanderfilet Serbische Art	A	D	L	O		Zanderfilet gedämpft, Kräuteremulsion	D					Zanderfilet gedämpft, Kräuteremulsion	D				
	Safran-Risotto	L					Bulgur	A					Bulgur	A				
	Peperonata	L	O				Gemüsejulienne	L					Gemüsejulienne	L				
	Rote Rübenaioli	C	L	O														
Donnerstag 25.11.2021	Rindssuppe mit Griess und Eistich	L	A	C			Rindssuppe mit Griess und Eistich	L	A	C			Rindssuppe mit Griess und Eistich	L	A	C		
	Kentucky fried Chicken	A	L				Mildes Kalbsragout, Gemüse	A	F	L			Mildes Kalbsragout	A	F	L		
	Barbecue-Mayo	A	C	L	M		Gerührter Kräuter-Polenta	A	F	L			Gerührter Kräuter-Polenta	A	F	L		
	Pommes frites und Grüner Salat	O																
Freitag 26.11.2021	Selleriecremesuppe	A	G	L			Selleriecremesuppe	A	G	L			Selleriecremesuppe	A	G	L		
	Pizzaschnitte mit Thunfisch, Paprika	A	D	G			Überbackener Griessauflauf	A	C	G			Pizzaschnitte mit Thunfisch, Paprika	A	D	G		
	Zwiebeln, Oliven und Mais	O					Vanillesauce	G	C				Zwiebeln, Oliven und Mais	O				
	Birnenkompott	O					Birnenkompott	O					Birnenkompott	O				
Milchig																		
Samstag 27.11.2021	Klare Hühnersuppe, Barches	L	A				Klare Hühnersuppe, Barches	A	L				Klare Hühnersuppe, Barches	L	A			
	Rinderschnitzel Steinpilzsauce	A	L				Gedünstete Putenbrust	A	L				Gedünstete Putenbrust	L	A			
	Teigwaren	A	C	L			Schonkostgemüse	L					Schonkostgemüse	L				
	Tscholent & Kigel	A	C	L			Vollkornreis			L			Vollkornreis	L				
	Sacherschnitte	A	C	F			Fruchtsalat	O					Fruchtsalat	O				
Sonntag 28.11.2021	Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F			Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F			Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F		
	Gekochte Rindsschulter	L					Faschiertes Laibchen	A	C	L	M		Faschiertes Laibchen	A	C	L	M	
	mit Mangold-Kohlrabigemüse	A	F	L			und Erdäpfelpüree	L					und Erdäpfelpüree	L				
	und Erdäpfelschmarren	L					Tomatensalat, Kürbiskernöl	O					Tomatensalat, Kürbiskernöl	O				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 47

vom: Montag, 22. November 2021

bis: Sonntag, 28. November 2021

WoPI 5

	<i>Normalkost</i>	<i>Schonkost</i>	<i>Diabetikerkost</i>
Montag 22.11.2021 Milchig vegetarisch	Gebackene Apfelspalten mit Vanille-Zimtsauce	Vanille-Milchreis	Vanille-Milchreis
	A C G C G	G	G
Dienstag 23.11.2021 Milchig	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum Balsamico Brot	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum Balsamico Weiß-oder Grahambrot	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum Balsamico Roggen-Vollkorn Brot
	G O A N	G O A N	G O A N
Mittwoch 24.11.2021 Fleischig	Gersten-Linsensuppe mit Curcuma, Kartoffeln, Spinat und Wurzelgemüse Brot	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe mit Lachswürfeln, Dill, Sojarahm Weiß-oder Grahambrot	Schwedische Kartoffel-Lauchsuppe mit Lachswürfeln, Dill, Sojarahm Roggen-Vollkorn Brot
	A L P A N	A L D F A N	A L D F A N
Donnerstag 25.11.2021 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln fein garniert Brot	Heurigentatar mit Artischocken fein garniert Weiß- oder Grahambrot	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln fein garniert Roggen-Vollkorn Brot
	A M O L A N	A C F L A N	A M O L A N
Freitag 26.11.2021 Fleischig	Barches, Thunfischtatare Sousvide Kalbsschulter Weizengrießschnitte Ratatouille Stracciatellacreme	Barches Arroz con pollo Geschmorte Hühnerkeule mit gelben Safranreis und Gemüse Pfirsichkompott	Barches Arroz con pollo Geschmorte Hühnerkeule mit gelben Safranreis und Gemüse Pfirsichkompott
	A C D L M L A L L F H	A N L L O O	A N L L O O
Samstag 27.11.2021 Milchig	Liptaueraufstrich mit Ei Rohkost garniert Brot	Hüttenkäse mit Kräutern und Olivenpesto Weiß- oder Grahambrot	Hüttenkäse mit Kräutern und Olivenpesto Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
	G M O C A N	G O A N	G O A N
Sonntag 28.11.2021 Milchig	Gemischte Käsevariation, Trauben Preiselbeerkonfit, Nüsse und Mohn-Barches	Leichter Gewürztopfen Rohkostsalat (Tomate und Karotten) Weiß- oder Grahambrot	Leichter Gewürztopfen Rohkostsalat (Tomate und Karotten) Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
	G H A N	G L A N	G L A N

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P