



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 18

vom: Montag, 03. Mai 2021

bis: Sonntag, 09. Mai 2021

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück fähig						
Montag 03.05.2021 Vegetarisch Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	A	L					Pastinakencremesuppe	A	L					Butter	G					
	Pasta an dreierlei Tomatensauce	A	C	L				Bunte Gemüsequiche	A	C	L				Marmelade						
	mit gebackenen Tempura Melanzanie	O						mit Brokkoli, gelber Karotten	L	F					Yoghurt / Käse	G					
															Brot	A	N				
Dienstag 04.05.2021 Fleischig OBST	Rollgerstelsuppe	A	L					Rollgerstelsuppe	A	L					Butter	G					
	Brathuhn	A	M	L				Rindsschnitzel	A	L	F				Marmelade						
	Pommes Frites	L						Zimmes	L						Yoghurt / Käse	G					
	Zimmes	L						Erdäpfelpüree	L	F					Brot	A	N				
Mittwoch 05.05.2021 Fleischig OBST	Rote Rübensuppe	A	L	F				Rote Rübensuppe	A	L	F				Butter	G					
	Gebackener Leberkäse	A	C	N				Hühnerstreifen, gedünsteter	L	F					Marmelade						
	Mischgemüse	L	F					Basmati Reis mit Gemüse und Ei	C						Yoghurt / Käse	G					
	Petersilienkartoffeln	L													Brot	A	N				
Donnerstag 06.05.2021 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Backerbsen	A	L	C				Rindssuppe mit Backerbsen	A	L	C				Butter	G					
	Tunesisches Fleischragout	A	L					Naturschnitzel von der Pute	A	L	M				Marmelade						
	mit grünen Spalterbsen und Spinat							mit Quinoa	A	L					Yoghurt / Käse	G					
	Basmatireis							Saisongemüse	L						Brot	A	N				
Freitag 07.05.2021 Fleischig OBST	Tzatziki und Barches	C	M					Barches	A	N					Schabbesteller						
	Pariser Schnitzel	A	M	L				Putenrollbraten	A	L	M				Aufschnitt	A	C	M	N		
	Kräuterkartoffeln	L						mit Dampfgemüse	L						Oliven						
	Apfelkompott	O						Kräuterkartoffeln	A	L					Gurken	M					
Samstag 08.05.2021 Fleischig OBST	Hühnersuppe, Barches	A	F	L				Hühnersuppe, Barches	A	F	L				Butter	G					
	Wiener Rindsaftgulasch	A	L	M	O			Gedünstete Hühnerkeule	L						Marmelade						
	Semmelknödel	A	C	L				mit Bouillongemüse	L						Yoghurt / Käse	G					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				und Stampfkartoffel	L						Brot	A	N				
Sonntag 09.05.2021 Fleischig OBST	Holundercreme	F						Holundercreme	F						Obst						
	Zucchini-cremesuppe	A	L	F				Zucchini-cremesuppe	A	L	F				Butter	G					
	gebratenes Meerbarbenfilet	A	F	D				pochiertes Meerbarbenfilet	D	L					Marmelade						
	Petersiliekartoffel, Safransauce,	L						Crema sauce und Gemüsestreifen	L	A	F				Yoghurt / Käse	G					
Mandelbrokkoli	O						Roter Carmarguerreis	L						Brot	A	N					
														Obst							

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!