

Mittagessen

Woche: 18

vom: Montag, 3. Mai 2021

bis: Sonntag, 9. Mai 2021

WoPI 4

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 03.05.2021 Vegetarisch Fleischig	Pastinakencremesuppe	A	L				Pastinakencremesuppe	A	L				Pastinakencremesuppe	A	L			
	Pasta an dreierlei Tomatensauce	A	C	L			Bunte Gemüsequiche	A	C	L			Bunte Gemüsequiche	A	C	L		
	mit gebackenen Tempura Melanzanie	O					mit Brokkoli, gelber Karotten	L	F				mit Brokkoli, gelber Karotten	L	F			
<b>Dienstag</b> 04.05.2021 Fleischig OBST	Rollgerstelsuppe	A	L				Rollgerstelsuppe	A	L				Rollgerstelsuppe	A	L			
	Brathuhn	A	M	L			Rindsschnitzel	A	L	F			Rindsschnitzel	A	L	F		
	Pommes Frites	L					Zimmes	L					Zimmes	L				
	Zimmes	L					Erdäpfelpüree	L	F				Erdäpfelpüree	F	L			
<b>Mittwoch</b> 05.05.2021 Fleischig	Rote Rübensuppe	A	L	F			Rote Rübensuppe	A	L	F			Rote Rübensuppe	A	L	F		
	Gebackener Leberkäse	A	C	N			Hühnerstreifen, gedünsteter	L	F				Hühnerstreifen, gedünsteter	L	F			
	Mischgemüse	L	F				Basmati Reis mit Gemüse und Ei	C					Basmati Reis mit Gemüse und Ei	C				
	Petersilienkartoffeln																	
<b>Donnerstag</b> 06.05.2021 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Backerbsen	A	L	C			Rindsuppe mit Backerbsen	A	L	C			Rindsuppe mit Backerbsen	A	L	C		
	Tunesisches Fleischragout	A	L				Naturschnitzel von der Pute	A	L	M			Naturschnitzel von der Pute	A	L	M		
	mit grünen Spalterbsen und Spinat						mit Quinoa	A	L				mit Quinoa	A	L			
	Basmatireis						Saisongemüse	L					Saisongemüse	L				
<b>Freitag</b> 07.05.2021 Milchig	Zwiebelsuppe mit Käsecroutons	A	L	G			Selleriecremesuppe	A	G	L			Selleriecremesuppe	A	G	L		
	Topfenstrudel						Topfenstrudel						Spanische Kartoffeltortilla mit Gemüse	A	G	L	C	
	Vanillesauce						Vanillesauce						Kräuteremulsion	L	G	A		
<b>Samstag</b> 08.05.2021 Fleischig	Hühnersuppe, Barches	A	F	L			Hühnersuppe, Barches	A	F	L			Hühnersuppe, Barches	A	F	L		
	Wiener Rindsaftgulasch	A	L	M	O		Gedünstete Hühnerkeule	L					Gedünstete Hühnerkeule	L				
	Semmelknödel	A	C	L			mit Bouillongemüse	L					mit Bouillongemüse	L				
	Tscholent & Kigel	A	C	L			und Stampfkartoffel	L					und Stampfkartoffel	L				
	Holundercreme	F					Holundercreme	F					Holundercreme	F				
<b>Sonntag</b> 09.05.2021 Fleischig OBST	Zucchini-cremesuppe	A	L	F			Zucchini-cremesuppe	A	L	F			Zucchini-cremesuppe	A	L	F		
	gebratenes Meerbarbenfilet	A	F	D			pochiertes Meerbarbenfilet	D	L				pochiertes Meerbarbenfilet	D	L			
	Petersiliekartoffel, Safransauce,	L					Cremesauce und Gemüsestreifen	L	A	F			Cremesauce und Gemüsestreifen	L	A	F		
	Mandelbrokkoli	O					Roter Carmarguerreis	L					Roter Carmarguerreis	L				

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 18

vom: Montag, 3. Mai 2021

bis: Sonntag, 9. Mai 2021

WoPI 4

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 03.05.2021 Milchig	Karotten-Apfelauflauf	A	C	G			Vanille Haferbrei	A	C	G			Vanille Haferbrei	A	C	G		
	Birnenkompott																	
<b>Dienstag</b> 04.05.2021 Milchig vegetarisch	Griechischer Bauernsalat mit Feta und Oliven	N	P				Kaspressaufstrich mit Kräutern	G	L				Kaspressaufstrich mit Kräutern	G	L			
	Brot	A	N				Weiß - oder Grahambrot	A	N				Roggen - Vollkorn Mischbrot	A	N			
<b>Mittwoch</b> 05.05.2021 Fleischig	Putenfrankfurter						Putenfrankfurter						Putenfrankfurter					
	Gulaschsaft	A		L			Weiß - oder Grahambrot	A	N				Gulaschsaft	A		L		
	Gebäck	A										Roggen - Vollkorn Mischbrot	A	N				
<b>Donnerstag</b> 06.05.2021 Fleischig	Fisolensalat mit Extrawurst	M	O	A	C	F	Putenpressschinken	A	L	M			Putenpressschinken	A	L	M		
	Paprika und Tomaten						fein garniert	C					fein garniert	C				
	Brot	A	N				Weiß - oder Grahambrot	A	N				Roggen - Vollkorn Mischbrot	A	N			
<b>Freitag</b> 07.05.2021 Fleischig	Tzatziki und Barches	C	M				Barches	A	N				Barches	A	N			
	Pariser Schnitzel	A	M	L			Putenrollbraten	A	L	M			Putenrollbraten	A	L	M		
	Kräuterkartoffeln	L					mit Dampfgemüse	L					mit Dampfgemüse	L				
	Apfelkompott	O					Kräuterkartoffeln	A	L				Kräuterkartoffeln	A	L			
							Apfelkompott	O					Apfelkompott	O				
<b>Samstag</b> 08.05.2021 Milchig	Kresse-Panna Cotta	D	G	M	C		Frischkäse mit Kräutern	G	L	C			Kresse-Panna Cotta	G	L	C		
	Tomatensalsa, Krenschäum	O	G	D			mit Oliven	O					Tomatensalsa, Krenschäum	O	G	D		
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn Mischbrot	A	N			
<b>Sonntag</b> 09.05.2021 Milchig	Knoblauchaufstrich und Schnittkäse, garniert	C	D				Brunnenkresseaufstrich	G	M	C			Brunnenkresseaufstrich	G	C	M		
	mit Oliven, Zwiebel und Paprika						mit Cherry Tomaten						mit Cherry Tomaten					
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkorn - Mischbrot	A	N			

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P