



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche:

17

vom: Montag, 26. April 2021

bis: Sonntag, 02. Mai 2021

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich	
Montag 26.04.2021	Sellerie-Apfelcremesuppe Hühnerstreifen Tempura Sweet and sour Gemüse Basmatireis	A L F A F O L A C F L O	Sellerie-Apfelcremesuppe Gedünsteter Truthahnbraten Ratatouille Erdäpfelpüree	A L F L L F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Dienstag 27.04.2021	Panadelsuppe Quinoa-Gemüselaibchen Zucchini cremesauce	A L C A C N L A F	Panadelsuppe Zuchinifleckerl Sojarahm	A L C A L C F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Mittwoch 28.04.2021	Rindsuppe mit Nudeln Faschierte Kalbslaibchen glaciertes Karotten-Erbsengemüse Kräuterstampfkartoffeln	A C L A C M L	Rindsuppe mit Nudeln Geflügel-Tomatenragout Kräuterstampfkartoffeln grünes Gemüse	A C L A L G L F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Donnerstag 29.04.2021	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe Gebackenes Rotbarschfilet Pariser Art Kartoffel-Rote Rübensalat	A L F A C D C M F	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe Gedämpftes Rotbarschfilet Karotten-Ingwerpüree Quinoa	A L F D L L A L F O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Freitag 30.04.2021	Barches Thunfischtatar Huhn Provencal Karotten, Paprika, Folienkartoffel mit Sojajoghurt-Kräuterdip Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	A F D M O L F	Barches Mildes Safffleisch Kartoffelpüree Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	A A L F L F F	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot	A C M N M N A N
Samstag 01.05.2021	Geflügeleinmachsuppe, Barches Putenselchroller Gemüselinsen, Semmelauf Tscholent, Kigel Obstsalat	L A L A C F L M A L C	Geflügeleinmachsuppe, Barches Gedünstetes Putenschnitzel mit Wachsbrockbohnen Kartoffeln Obstsalat	L A A L L A F L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Sonntag 02.05.2021	Sternchensuppe Rindgeschnetztes Stroganoff Teigwaren Sojajoghurt	A L C A C N C L	Sternchensuppe Eingemachtes Hühnerfricasse mit Frühlingsgemüse und Duftreis	A L C A L F L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!