

Mittagessen

Woche: 17

vom: Montag, 26. April 2021

bis: Sonntag, 2. Mai 2021

WoPI 3

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 26.04.2021	Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F				Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F				Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F			
	Hühnerstreifen Tempura	A	F	O	L			Gedünsteter Truthahnbraten	L						Gedünsteter Truthahnbraten	L			L	L	
	Sweet and sour Gemüse	A	C	F				Ratatouille							Ratatouille						
	Basmatireis	L	O					Erdäpfelpüree	L	F					Erdäpfelpüree	L	F				
<b>Dienstag</b> 27.04.2021	Panadelsuppe	A	L	C				Panadelsuppe	A	L	C				Panadelsuppe	A	L	C			
	Quinoa-Gemüselaiabchen	A	C	N				Zuchinifleckerl	A	L	C				Zuchinifleckerl	A	L	C			
	Zucchinicremesauce	L	A	F				Sojarahm	F						Sojarahm	F					
<b>Mittwoch</b> 28.04.2021	Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L			
	Faschierte Kalbslaibchen	A	C	M	L			Geflügel-Tomatenragout	A	L	G				Geflügel-Tomatenragout	A	L	G			
	glaciertes Karotten-Erbsengemüse							Kräuterstampfkartoffeln	L	F					Kräuterstampfkartoffeln	L	F				
	Kräuterstampfkartoffeln							grünes Gemüse							grünes Gemüse	L					
<b>Donnerstag</b> 29.04.2021	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F				Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F				Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F			
	Gebackenes Rotbarschfilet	A	C	D				Gedämpftes Rotbarschfilet	D	L					Gedämpftes Rotbarschfilet	D	L				
	Pariser Art							Karotten-Ingwerpüree	L	A					Karotten-Ingwerpüree	L	A				
	Kartoffel-Rote Rübensalat	C	M	F				Quinoa	L	F					Quinoa	L	F				
<b>Freitag</b> 30.04.2021	Erbsencremesuppe	A	L	G				Gelbe-Rübencremesuppe	A	G	L				Gelbe-Rübencremesuppe	A	G	L			
	Topfenknödel	A	C	G				Topfenknödel	A	C	G				Cremespinat	A	G	L			
	Marillenröster							Erdbeersauce							mit Kartoffeln	L					
															und Rührei	C					
<b>Samstag</b> 01.05.2021	Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A					Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A					Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A				
	Putenselchroller	L						Gedünstetes Putenschnitzel	A	L					Gedünstetes Putenschnitzel	A	L				
	Gemüselinsen,Semmelauflauf	A	C	F	L	M		mit Wachsbruchbohnen	L	A	F				mit Wachsbruchbohnen	L	A	F			
	Tscholent, Kigel	A	L	C				Kartoffeln	L						Kartoffeln	L					
<b>Sonntag</b> 02.05.2021	Obstsalat							Obstsalat							Obstsalat						
	Sternchensuppe	A	L	C				Sternchensuppe	A	L	C				Sternchensuppe	A	L	C			
	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	A	C	N				Eingemachtes Hühnerfricasse	A	L	F				Eingemachtes Hühnerfricasse	A	L	F			
	Teigwaren	C						mit Frühlingsgemüse	L						mit Herbstgemüse	L					
<b>OBST</b>	Sojajoghurt	L						und Duftreis							und Duftreis						
		O																			

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 3

vom: Montag, 26. April 2021

bis: Sonntag, 2. Mai 2021

WoPI 3

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 26.04.2021 Milchig	Apfelschmarrn,	C	G	A			Apfelschmarrn,	C	G	A			Apfelschmarrn,	C	G	A		
	Kirschenkompott						Fruchtmus						Fruchtmus					
<b>Dienstag</b> 27.04.2021 Milchig	Avocadoaufstrich	G	M	C			Cottagecheese	G	L				Cottagecheese	G	L			
	mit Rohkost	L					und Tomaten						und Tomaten					
	und Brot	G					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkornbrot - Mischbrot	A	N			
		A	N															
<b>Mittwoch</b> 28.04.2021 Fleischig	Putenschinkenfleckerl	C	A	L			Putenschinkenfleckerl	C	A	L			Putenschinkenfleckerl	C	A	L		
	Grüner Salat,Kürbiskernöldressing	O	N				Grüner Salat,Kürbiskernöldressing	O	N				Grüner Salat,Kürbiskernöldressing	O	N			
<b>Donnerstag</b> 29.04.2021 Fleischig	Heurigen Aufschnitt	L	M	C	A		Feine Pariserwurst	L	M	C	A		Feine Pariserwurst	L	M	C	A	
	garniert mit Ei und Salzgurke	C	M				garniert	C	M				garniert	C	M			
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
<b>Freitag</b> 30.04.2021 Fleischig	Barches	A					Barches	A					Barches	A				
	Thunfischtatar	F	D	M			Mildes Safffleisch	A	L	F			Mildes Safffleisch	A	L	F		
	Huhn Provencial	O	L				Kartoffelpüree	L	F				Kartoffelpüree	L	F			
	Karotten, Paprika,Folienkartoffel mit						Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F					Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F				
	Sojajoghurt-Kräuterdip	F																
Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F																	
<b>Samstag</b> 01.05.2021 Milchig	Schnittlauchgervais	G	M	C			Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O				Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O			
	und Käseaufschnitt	G					mit Rohkost	L					mit Rohkost	L				
	mit Trauben und Nüssen	H					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkorn- Mischbrot	A	N			
		A	N															
<b>Sonntag</b> 02.05.2021 Milchig	Curry-Ei- Aufstrich	C	L	M			Kräuteraufstrich	G	C	M			Kräuteraufstrich	C	L	M		
	Garniert	L					Garniert	L					Garniert	L				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Brot	A	N			

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P