



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 16 vom: Montag, 19. April 2021

bis: Sonntag, 25. April 2021

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich	
Montag 19.04.2021 Veget. Milchig OBST	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A C L	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A L	Butter	G
	Käse-Gemüse-Spätzli	A F L	leichtes Gemüse-Kartoffelgratin	A F L C	Marmelade	
	grüner Salat, Sauerrahmdressing	L O	Kräutersauce	A L F	Yoghurt / Käse	G
			grüner Salat	O	Brot	A N
				Obst		
Dienstag 20.04.2021 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	A L F	Pastinakencremesuppe	A L F	Butter	G
	Malcalcal-Hühnerbrust in Kokossauce,	A L F	Truthahnragout	A L	Marmelade	
	Cashew, Kartoffel, Rosinen und Paprika	L E	Schonkostgemüse	L	Yoghurt / Käse	G
	Basmatireis	O	Stampfkartoffel	L	Brot	A N
				Brot	A N	
Mittwoch 21.04.2021 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Buchstaben	A C L	Rindsuppe mit Buchstaben	A C L	Butter	G
	Kalbsbratwurst	L	Weisse Kalbsbolognese	A C L M	Marmelade	
	Kartoffelschmarren	L	Oliven, Artischocken, Karotten	A L	Yoghurt / Käse	G
	Zwiebelsauce	M	Spaghetti	L F	Brot	A N
		grüner Salat		Obst		
Donnerstag 22.04.2021 Fleischig OBST	Karotten-Ingwercremesuppe	A L F	Karotten-Ingwercremesuppe	A L F	Butter	G
	Gebratenes Lachsfilet, Teriaky-Ponzusauce	A D	Pochiertes Lachsfilet	A D	Marmelade	
	Wokgemüse	L	mit Schonkostgemüse	L	Yoghurt / Käse	G
	Wasabi-Kartoffelpüree	L	Basmatireis	L	Brot	A N
			O	Obst		
Freitag 23.04.2021 Fleischig OBST	Barches	A L C	Tagessuppe	A L C	Schabbesteller	
	Geflügelterinne im gelben	A L M	Gedünstetes Truthahnfilet	A L M	Aufschnitt	A C M N
	Rübenmantel, Sauce Cumberland	F	mit Kartoffelpüree	F	Oliven	
	Pariser Schnitzel	L	Gemüse	L	Gurken	M
Bratkartoffel und Dipsauce	O	Fruchtmus	O	Humus	N	
				Brot	A N	
Samstag 24.04.2021 Fleischig OBST	Barches, klare Hühnersuppe	L A C	Klare Hühnersuppe	L A C	Butter	G
	Gebratenes Hühnerschnitzel, Curry-Honig-	L	Putenragout	L F	Marmelade	
	Marinade, Berberitzen-Couscous, Kigel	A L C	mit Kapern-Gemüsesauce	A F L M	Yoghurt / Käse	G
	Tscholent	A L	Vollkornnudeln	A L C	Brot	A N
		Erdbeercreme	F	Obst		
Sonntag 25.04.2021 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Einlage	L	Rindsuppe mit Einlage	L	Butter	G
	Rindsschnitzel nach Jäger Art mit Teigwaren	A M C L	Ged. Kalbsroller, Salzkartoffeln	A C N L	Marmelade	
	grüne Bohnen	L	mit Zimmes und Natursaft	A F L M	Yoghurt / Käse	G
					Brot	A N
				Obst		

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!