



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 2 vom: Montag, 11. Jänner 2021

bis: Sonntag, 17. Jänner 2021

	Normalkost	Schonkost	Abendessen/Frühstück täglich
<b>Montag</b> 11.01.2021 Veget. Fleischig OBST	Haferflockensuppe mit Wurzelgemü Cremespinat Salzkartoffeln Rührei	Haferflockensuppe mit Wurzelgemü leichtes Gemüse-Kartoffelgratin Kräuter-Weissweinsauce	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Dienstag</b> 12.01.2021 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe Mildes Rotes Thaicurry mit Huhn Basmatireis	Pastinakencremesuppe Gekochte Rindschulter Kochsalat Stampfkartoffel	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Brot
<b>Mittwoch</b> 13.01.2021 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Buchstaben Kalbsbratwurst Kartoffelschmarren Zwiebelsauce	Rindsuppe mit Buchstaben Weisse Kalbsbolognese Oliven, Artischocken, Karotten Spaghetti grünen Salat	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Donnerstag</b> 14.01.2021 Fleischig OBST	Karotten-Ingwercremesuppe Gebratenes Lachsfilet, Grünpfeffer-Araksauce, Mischgemüs Gelber Pilaw-Tomatenreis	Karotten-Ingwercremesuppe Pochiertes Lachsfilet mit Mischgemüse Gelber Pilaw-Tomatenreis	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Freitag</b> 15.01.2021 Fleischig OBST	Barches Gehackte Leber Pariser Schnitzel Bratkartoffel und Dipsauce Punschnockerl mit Krokant	Tagessuppe Gedünstetes Truthahnfilet mit Kartoffelpüree Gemüse Fruchtms	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot
<b>Samstag</b> 16.01.2021 Fleischig OBST	Barches, Klare Hühnersuppe Gebratene Hühnerkeule Zitronen-Sa Marinade, Gemüsecouscous, Kigel Tscholent Erdbeercreme	Klare Hühnersuppe Putenragout mit Kapern-Gemüsesauce Vollkornnudeln Erdbeercreme	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Sonntag</b> 17.01.2021 Fleischig OBST	Barches Rindsuppe mit Einlage Wurstfleckerl grüner Salat Griessflammerie	Barches Rindsuppe mit Einlage Gedü. Kalbsroller, Salzkartoffeln mit Zimmes und Natursaft Griessflammerie	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!