

Mittagessen

Woche: 2

vom: Montag, 11. Jänner 2021

bis: Sonntag, 17. Jänner 2021

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 11.01.2021 Veget. Fleischig	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	C	L				Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L					Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L				
	Cremespinat	A	F	L				leichtes Gemüse-Kartoffelgratin	A	F	L	C			leichtes Gemüse-Kartoffelgratin	A	F	L	C		
	Salzkartoffeln	L						Kräuter-Weissweinsauce	A	L	F				Kräuter-Weissweinsauce	A	L	F			
	Rührei	C																			
Dienstag 12.01.2021 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	A	L	F				Pastinakencremesuppe	A	L	F				Pastinakencremesuppe	A	L	F			
	Mildes Rotes Thai Curry mit Huhn	A	L	F				Gekochte Rindschulter	A	L					Gekochte Rindschulter	A	L				
	frisches Gemüse	L						Kochsalat	A	L	F				Kochsalat	A	L	F			
	Basmatireis	O						Stampfkartoffel	L						Stampfkartoffel	L					
Mittwoch 13.01.2021 Fleischig	Rindsuppe mit Buchstaben	A	C	L				Rindsuppe mit Buchstaben	A	C	L				Rindsuppe mit Buchstaben	A	C	L			
	Kalbsbratwurst		L					Weisse Kalbsbolognese	A	C	L	M			Weisse Kalbsbolognese	A	C	L	M		
	Kartoffelschmarren	L						Oliven, Artischocken, Karotten	A	L					Oliven, Artischocken, Karotten	A	L				
	Zwiebelsauce	M						Spaghetti	L	F					Spaghetti	L	F				
Donnerstag 14.01.2021 Fleischig OBST	Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F				Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F				Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F			
	Gebrautes Lachsfilet,	A	D					Pochiertes Lachsfilet	A	D					Pochiertes Lachsfilet	A	D				
	Grünpfeffer-Araksauce, Mischgemüse	L						mit Mischgemüse	L						mit Mischgemüse	L					
	Gelber Pilaw-Tomatenreis	L						Gelber Pilaw-Tomatenreis	L						Gelber Pilaw-Tomatenreis	L					
Freitag 15.01.2021 Milchig	Mille fanti mit Griess, Jungzwiebeln	A	G	L	C			Gemüsecremesuppe	A	G	L				Mille fanti mit Griess, Jungzwiebeln	A	G	L	C		
	Schönbrunner Reisauflauf	C	G					Schönbrunner Reisauflauf	C	G					Kaspressknödel	G	C				
	mit Früchten	G						mit Früchten	G						Tzatziki	G	O				
	Marillenkompott							Marillenkompott													
Samstag 16.01.2021 Fleischig	Barches, Klare Hühnersuppe	L	A	C				Klare Hühnersuppe	L	A	C				Klare Hühnersuppe	L	A	C			
	Gebraute Hühnerkeule Zitronen-Salbei-	L						Putenragout	L	F					Putenragout	L	F				
	Marinade, Gemüse Couscous, Kigel	A	L	C				mit Kapern-Gemüsesauce	A	F	L	M			mit Kapern-Gemüsesauce	A	F	L	M		
	Tscholent	A	L					Vollkornnudeln	A	L	C				Vollkornnudeln	A	L	C			
Sonntag 17.01.2021 Fleischig OBST	Erdbeercreme	F						Erdbeercreme	F						Erdbeercreme	F					
	Barches	A	C					Barches	A	C					Barches	A	C				
	Rindsuppe mit Einlage	L						Rindsuppe mit Einlage	L						Rindsuppe mit Einlage	L					
	Wurstfleckerl	A	M	C	L			Gedü. Kalbsroller, Salzkartoffeln	A	C	N	L			Gedü. Kalbsroller, Salzkartoffeln	A	C	N	L		
	grüner Salat	L						mit Zimmes und Natursaft	A	F	L	M			mit Zimmes und Natursaft	A	F	L	M		
	Griessflammerie	F	A					Griessflammerie	F	A					Griessflammerie	F	A				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 2

vom: Montag, 11. Jänner 2021

bis: Sonntag, 17. Jänner 2021

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 11.01.2021 Fleischig	Wiener Erdäpfelsuppe mit Steinpilze	L	F	A				Erdäpfel-Broccolisuppe	L	F	A				Erdäpfel-Broccolisuppe	L	F	A			
	Gebäck	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
Dienstag 12.01.2021 Fleischig	Zucchini-Kartoffelfrittata	C						Zucchini-Kartoffelfrittata	G	L	C				Zucchini-Kartoffelfrittata	G	L	C			
	hausgemachte Karottenmayonnaise	L						Tomatensalat							Tomatensalat						
Mittwoch 13.01.2021 Fleischig	Pikanter Nudelsalat	O	L	A	C			Hühnersalat mit	L	F	M				Hühnersalat mit	L	F	M			
	mit feiner Extrawurst und Mais	C	A	M	F			Gemüse							Gemüse						
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
Donnerstag 14.01.2021 Milchig	Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G				Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G				Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G			
	Pfirsichkompott	G						Pfirsichkompott	G						Pfirsichkompott	G					
Freitag 15.01.2021 Fleischig	Barches	A	C					Barches	A	C					Barches	A	C				
	Gehackte Leber	L	A	C	O			Gedünstetes Truthahnfilet							Gedünstetes Truthahnfilet						
	Pariser Schnitzel	A	C					mit Kartoffelpüree	L	F					mit Kartoffelpüree	L	F				
	Bratkartoffel und Dipsauce	A	M	C	F			Gemüse	L						Gemüse	L					
	Punschnockerl mit Krokant	A	C					Fruchtmus							Fruchtmus						
Samstag 16.01.2021 Milchig	Friskäsemousse mit eingelegten	G	O					Käsevariation	G						Käsevariation	G					
	Gemüse,Oliven und Rucola							mit Trauben	O						mit Trauben	O					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 17.01.2021 Milchig	Nizza Salat	C	D					Topfenaufstrich	G	L					Nizza Salat	C	D				
	Thunfisch,Kartoffeln,Tomaten							Mit Frischen Basilikum							Thunfisch,Kartoffeln,Tomaten						
	grüne Bohnen,Artischocken							und Cherytomaten	A	N					grüne Bohnen,Artischocken						
	Eisberg							Weiß- oder Grahambrot	A	N					Eisberg						

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P