



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 3

vom: Montag, 18. Jänner 2021

bis: Sonntag, 24. Jänner 2021

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich	
Montag 18.01.2021 Fleischig OBST	Sellerie-Apfelcremesuppe Hühnerstreifen Tempura Sweet and sour Gemüse Basmatireis	A L F A F O L A C F L O	Sellerie-Apfelcremesuppe Gedünsteter Truthahnbraten Ratatouille Erdäpfelpüree	A L F L L F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Dienstag 19.01.2021 Vegetarisch Fleischig OBST	Panadelsuppe Quinoa-Gemüsepfanne, Tomatencremesauce	A L C A L P A O	Panadelsuppe Gemüselaibchen Zucchinicremesauce	A L C A C N L A F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Mittwoch 20.01.2021 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Nudeln Faschierte Kalbslaibchen glaciertes Karotten-Erbsengemüse Kräuterstampfkartoffeln	A C L A C M L	Rindsuppe mit Nudeln Geflügel-Tomatenragout Kräuterstampfkartoffeln grünes Gemüse	A C L A L G L F	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Donnerstag 21.01.2021 Fleischig OBST	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe Gebackenes Goldbarschfilet Pariser Art Kartoffel-Rote Rübensalat	A L F A C D C M F	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe Gedämpftes Goldbarschfilet Karotten-Ingwerpüree Quinoa	A L F D L L A L F O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Freitag 22.01.2021 Fleischig OBST	Barches Thunfischtatar Huhn Provencal Mit Kartoffeln, Karotten, Paprika Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	A F D M O L F	Barches Mildes Safffleisch Kartoffelpüree Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	A A L F L F F	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot	A C M N M N A N
Samstag 23.01.2021 Fleischig OBST	Geflügeleinmachsuppe, Barches Putenselchroller Gemüselinsen, Semmelauf Tscholent, Kigel Obstsalat	L A L A C F L M A L C	Geflügeleinmachsuppe, Barches Gedünsteter Leberkäse mit Fisolengemüse Kartoffeln Obstsalat	L A A L L A F L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N
Sonntag 24.01.2021 Fleischig OBST	Sternchensuppe Rindgeschnetztes Stroganoff Teigwaren Sojajoghurt	A L C A C N C L	Sternchensuppe Eingemachtes Hühnerfricasse mit Herbstgemüse und Duftreis	A L C A L F L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!