

Mittagessen

Woche: 3

vom: Montag, 18. Jänner 2021

bis: Sonntag, 24. Jänner 2021

WoPI 3

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 18.01.2021	Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F			Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F			Sellerie-Apfelcremesuppe	A	L	F		
	Hühnerstreifen Tempura	A	F	O	L		Gedünsteter Truthahnbraten	L					Gedünsteter Truthahnbraten	L		L	L	
	Sweet and sour Gemüse	A	C	F			Ratatouille						Ratatouille					
	Fleischig Basmatireis	L	O				Erdäpfelpüree	L	F				Erdäpfelpüree	L	F			
Dienstag 19.01.2021	Panadelsuppe	A	L	C			Panadelsuppe	A	L	C			Panadelsuppe	A	L	C		
	Quinoa-Gemüsepfanne,	A	L	P			Gemüselaibchen	A	C	N			Gemüselaibchen	A	C	N		
	Vegetarisch Tomatencremesauce	A	O				Zucchinicremesauce	L	A	F			Zucchinicremesauce	L	A	F		
	Fleischig OBST																	
Mittwoch 20.01.2021	Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L			Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L			Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L		
	Faschierte Kalbslaibchen	A	C	M	L		Geflügel-Tomatenragout	A	L	G			Geflügel-Tomatenragout	A	L	G		
	Fleischig glaciertes Karotten-Erbsengemüse						Kräuterstampfkartoffeln	L	F				Kräuterstampfkartoffeln	L	F			
	Kräuterstampfkartoffeln						grünes Gemüse						grünes Gemüse	L				
Donnerstag 21.01.2021	Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F			Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F			Kartoffel-Petersilienwurzelsuppe	A	L	F		
	Gebackenes Goldbarschfilet	A	C	D			Gedämpftes Goldbarschfilet	D	L				Gedämpftes Goldbarschfilet	D	L			
	Fleischig Pariser Art						Karotten-Ingwerpüree	L	A				Karotten-Ingwerpüree	L	A			
	OBST Kartoffel-Rote Rübensalat	C	M	F			Quinoa	L	F				Quinoa	L	F			
Freitag 22.01.2021	Erbsencremesuppe	A	L	G			Gelbe-Rübencremesuppe	A	G	L			Gelbe-Rübencremesuppe	A	G	L		
	Topfenknödel	A	C	G			Topfenknödel	A	C	G			Cremespinat	A	G	L		
	Milchig Marillenröster						Erdbeersauce						mit Kartoffeln	L				
													und Rührei	C				
Samstag 23.01.2021	Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A				Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A				Geflügeleinmachsuppe,Barches	L	A			
	Putenselchroller	L					Gedünsteter Leberkäse	A	L				Gedünsteter Leberkäse	A	L			
	Fleischig Gemüselinsen,Semmelauflauf	A	C	F	L	M	mit Fisolengemüse	L	A	F			mit Fisolengemüse	L	A	F		
	Tscholent, Kigel	A	L	C			Kartoffeln	L					Kartoffeln	L				
Sonntag 24.01.2021	Sternchensuppe	A	L	C			Sternchensuppe	A	L	C			Sternchensuppe	A	L	C		
Fleischig Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	A	C	N			Eingemachtes Hühnerfricasse	A	L	F			Eingemachtes Hühnerfricasse	A	L	F			
OBST Teigwaren	C					mit Herbstgemüse	L					mit Herbstgemüse	L					
Sojajoghurt	L					und Duftreis						und Duftreis						
	O																	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 3

vom: Montag, 18. Jänner 2021

bis: Sonntag, 24. Jänner 2021

WoPI 3

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 18.01.2021 Milchig	Apfelschmarrn,	C	G	A			Apfelschmarrn,	C	G	A			Apfelschmarrn,	C	G	A		
	Kirschenkompott						Fruchtmus						Fruchtmus					
Dienstag 19.01.2021 Milchig	Avocadoaufstrich	G	M	C			Cottagecheese	G	L				Cottagecheese	G	L			
	mit Rohkost	L					und Tomaten						und Tomaten					
	und Brot	G					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkornbrot - Mischbrot	A	N			
		A	N															
Mittwoch 20.01.2021 Fleischig Vegetarisch	Putenschinkenfleckerl	C	A	L			Putenschinkenfleckerl	C	A	L			Putenschinkenfleckerl	C	A	L		
	Gelber Rübensalat	O					Gelber Rübensalat	O					Gelber Rübensalat	O				
Donnerstag 21.01.2021 Fleischig	Heurigen Aufschnitt	L	M	C	A		Feine Pariserwurst	L	M	C	A		Feine Pariserwurst	L	M	C	A	
	garniert mit Ei und Salzgurke	C	M				garniert	C	M				garniert	C	M			
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Freitag 22.01.2021 Fleischig	Barches	A					Barches	A					Barches	A				
	Thunfischtatar	F	D	M			Mildes Safffleisch	A	L	F			Mildes Safffleisch	A	L	F		
	Huhn Provencial	O	L				Kartoffelpüree	L	F				Kartoffelpüree	L	F			
	Mit Kartoffeln, Karotten, Paprika						Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F					Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F				
	Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F																
Samstag 23.01.2021 Milchig	Schnittlauchgervais	G	M	C			Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O				Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O			
	und Käseaufschnitt	G					mit Rohkost	L					mit Rohkost	L				
	mit Trauben und Nüssen	H					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkorn- Mischbrot	A	N			
	Brot	A	N															
Sonntag 24.01.2021 Milchig	Curry-Ei- Aufstrich	C	L	M			Kräuteraufstrich	G	C	M			Kräuteraufstrich	C	L	M		
	Garniert	L					Garniert	L					Garniert	L				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Brot	A	N			

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P