

Mittagessen

Woche: 39

vom: Montag, 21. September 2020

bis: Sonntag, 27. September 2020

WoPI 7

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 21.09.2020 VEG Fleischig Fasttag	Legierte Polentasuppe	A	L	C			Legierte Polentasuppe	A	L	C			Legierte Polentasuppe	A	L	C		
	Vegetarisches Chili mit Cous Cous	A	L	C			Vegetarischer Gemüserais Kräutersauce und Salat	L	C	F			Vegetarischer Gemüserais Kräutersauce und Salat	L	C	F		
		O						L	A	F				L	A	F		
								O						O				
Dienstag 22.09.2020 Fleischig OBST	Kümmelsuppe	A	L				Kümmelsuppe	A	L				Kümmelsuppe	A	L	L		
	Pariser Schnitzel	A		C			Polpetti	L	A	M	C		Hühnerpolpetti	L	A	M	C	
	Petersilkartoffel	L					mit Tomatensauce	F	L	A			mit Tomatensauce	F	L	A		
	Gurken-Dillsalat	O	M	C			und Selleriepüree	F	L				und Selleriepüree	F	L			
Mittwoch 23.09.2020 Fleischig	Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A			Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A			Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A		
	Tirolerknödel mit Selchfleisch	A	L	M			Putenknacker mit	L					Putenknacker mit	L				
	Linsen	L	A	M			Kochsalat	A	L	F			Kochsalat	A	L	F		
	Salat	O					Dampfkartoffeln	L					Dampfkartoffeln	L				
Donnerstag 24.09.2020 Fleischig OBST	Kürbissuppe	L	F	A			Kürbissuppe	L	F	A			Kürbissuppe	L	F	A		
	Faschierter Braten mit Pusta Gemüse	A	C	M			Mildes Safffleisch mit Zucchini-gemüse	A	L				Mildes Safffleisch mit Zucchini-gemüse	A	L			
	Kartoffelpüree	L	F				Bulgur	L	A				Bulgur	L	A			
Freitag 25.09.2020 Milchig	Zwiebelsuppe	L	O				Gelbe Rübensuppe	A	G	L			Gelbe Rübensuppe	A	G	L		
	Grießknödel	G	A	C			Grießknödel	G	A	C			Cremespinat	A	L	G		
	Butterbrösel	A					Fruchtsauce						Kartoffel	L				
	Fruchtsauce												Rührei	C				
Samstag 26.09.2020 Fleischig	Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C			
	Klare Hühnersuppe		L				Klare Hühnersuppe		L				Klare Hühnersuppe		L			
	Pikantes Pörkelt	A	L				Gedüns.Putenrollbraten						Gedüns.Putenrollbraten					
	Hörnchen	A	C	L			mit Thymianjus	A	L	M			mit Thymianjus	A	L	M		
	Tscholent und Kigel	C	A	L			und Gemüseebly	L	A				und Gemüseebly	L	A			
	Apfelkompott	O					Apfelkompott	O					Apfelkompott	O				
Sonntag 27.09.2020 Fleischig OBST	Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C			
	Zucchini-cremesuppe	A	F	L			Zucchini-cremesuppe	A	F	L			Zucchini-cremesuppe	A	F	L		
	Geb. Kabeljaufilet	L	A	C	D		gedämpftes Kabeljaufilet	L	D				gedämpftes Kabeljaufilet	L	D			
	mit Basmatireis gemischter Salat	L					Kerbelsauce Kartoffelpüree	A	L	F			Kerbelsauce Kartoffelpüree	A	L	F		

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 39

vom: Montag, 21. September 2020

bis: Sonntag, 27. September 2020

WoPI 7

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 21.09.2020 Milchig	Dukatenbuchteln	A	C	G			Haferbrei mit Vanille	A	G				Haferbrei mit Vanille	A	G			
	mit Vanillesauce	G																
Dienstag 22.09.2020 Milchig	Frischlachsaufstrich	C	G	D	L		Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C			Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C		
	gekochtes Ei und Tapenade	C	L	O			mit Tomaten						mit Tomaten					
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Mittwoch 23.09.2020	Eingemachte Kalbsragoutsuppe	A	L	F			Eingemachte Kalbsragoutsuppe	A	L	F			Eingemachte Kalbsragoutsuppe	A	L	F		
	mit Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 24.09.2020 Fleischig	Schinkensalat	M	F	L	C		Kalte Aufschnittplatte	M	L	A			Kalte Aufschnittplatte	M	L	A		
	in feiner Krendressing	M	C				mit Kalbs- und Putenpressschinken	M	L	A			mit Kalbs- und Putenpressschinken	M	L	A		
	mit Rohkostgarnitur	L					mit Tomaten und Oliven						mit Tomaten und Oliven					
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkornbrot	A	N			
Freitag 25.09.2020 Fleischig	Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C			
	Thunfischtatare	C	F	L	D		Hühnerbrustfilet	A	L				Hühnerbrustfilet	A	L			
	Geschmorte Hühnerkeule	L	A				mit Gemüse	L					mit Gemüse	L				
	Bratkartoffeln	L					und Kartoffelpüree	F	L				und Kartoffelpüree	F	L			
	und geröstetes Gemüse	L					Grießflammerie mit Fruchtmark	F	A	F			Grießflammerie mit Fruchtmark	F	A	F		
Grießflammerie mit Fruchtmark	F	A	F															
Samstag 26.09.2020 Milchig	Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A			
	fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H				
	und Butter	G					und Butter	G					und Butter	G				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N			
Sonntag 27.09.2020 Fleischig	Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C				Barches mit Honig	A	C			
	Kreplachsuppe	A	C	L			Kreplachsuppe	A	C	L			Kreplachsuppe	A	C	L		
	Gekochtes Rindfleisch	L					Putenragout	A	F	L			Putenragout	A	F	L		
	Erdäpfelschmarren	L					Mit Stangensellerie	L					Mit Stangensellerie	L				
	Kohlrabigemüse	A	L	F			Stampfkartoffel	L					Stampfkartoffel	L				
Honigleckach mit Zimtschaum	A	C				Honigleckach mit Zimtschaum	A	C				Honigleckach mit Zimtschaum	A	C				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P