



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 38

Montag, 14. September 2020

Sonntag, 20. September 2020

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 14.09.2020 VEG Fleischig OBST	Fenchelcremesuppe	L A F	Fenchelcremesuppe	L A F	Butter	G			
	Spaghetti mit Champignon-Gemüse		Kürbisknödel mit	A L C	Marmelade				
	Salat	O	Dillfisolen	L A F	Yoghurt / Käse	G			
					Brot	A N			
Dienstag 15.09.2020 Fleischig OBST	Selleriecremsuppe	L F A	Selleriecremsuppe	L F A	Butter	G			
	Gebackener Goldbarsch Pariser Art	A L C D	Pochierter Goldbarsch	L C D	Marmelade				
	Petersilkartoffel und Dipsauce	L C M	im Wurzelsud	L	Yoghurt / Käse	G			
	Salat	O	Stampfkartoffel	L	Brot	A N			
Mittwoch 16.09.2020 Fleischig OBST	Eintropfsuppe	C A	Eintropfsuppe	C A	Butter	G			
	mariniertes Hühnerfilet mit Curry	A L M	Ged.Leberkäs	L	Marmelade				
	Pommes Frites und	L	Cremespinat	L F A	Yoghurt / Käse	G			
	Wokgemüse	L F	Kartoffelpüree	F L	Brot	A N			
Donnerstag 17.09.2020 Fleischig OBST	Kräutercremesuppe	A L C	Kräutercremesuppe	A L C	Butter	G			
	Faschierte Laibchen	A L C	Hühnerfrikasse	A L F	Marmelade				
	Letschogemüse	A L	Basmatireis	L	Yoghurt / Käse	G			
	und Basmatireis	A	Salat	O	Brot	A N			
Freitag 18.09.2020 Fleischig OBST	Tagessuppe	A L C	Tagessuppe	A L C	Barches mit Apfel und Honig	A C			
	Gekochte Hühnerkeule mit	L	Gekochte Hühnerkeule mit	L	Gef. Fisch	A C D			
	Wurzelgemüse	L	Wurzelgemüse	L	Goldene Joch mit Mazzesknödel	L A C			
	Erdäpfelpüree	F	Erdäpfelpüree	F	Vanillerostbraten	A L			
	Apfelmus		Apfelmus		Ofenkartoffeln und Princessbohnen	L			
Samstag 19.09.2020 Fleischig OBST	Honig mit Barches	A C	Honig mit Barches	A F L	Barches mit Apfel und Honig	A C			
	Geschmorter Kalbraten	L A	Rindsragout	A F L M	Gef. Fisch /Fefelsuppe	A C D L			
	Kigel und Tscholent	A L	Stangenzeller u. Vollkornnudeln	L A C	Rindsbraten mit Burgundersauce	A M L			
	Teigwaren	A L C			Semmelauflauf und Apfelrotkraut	A L O C			
Sonntag 20.09.2020 Fleischig OBST	mousse aux chocolat	F	mousse aux chocolat	F	Früchteteller				
	Honig mit Barches	A C	Honig mit Barches	A C	Butter	G			
	Wiener Backhendl	A C L	Naturschnitzel	A L	Marmelade				
	von der Keule		mit gedämpften Gemüse	L	Yoghurt / Käse	G			
	mit Reis und Salat	L	Reis	L	Brot	A N			
	Lekachkuchen		Lekachkuchen	A C	Obst				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	Schalenfrüchte	H	Sesam
Ei	C	Soja	Sellerie	L	Sulfite
Fisch	D	Milch /Laktos	1 / 1 Senf	M	Lupinen

Änderungen vorbehalten!