



Mittagessen

38

vom: Montag, 14. September 2020

bis: Sonntag, 20. September 2020

WoPI 6

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 14.09.2020 VEG Fleischig	Fenchelcremesuppe	L	A	F				Fenchelcremesuppe	L	A	F				Fenchelcremesuppe	L	A	F			
	Spaghetti mit Champignon-Gemüsesugo							Kürbisknödel mit	A	L	C				Kürbisknödel mit	A	L	C			
	Salat	O						Dillfisolien	L	A	F				Dillfisolien	L	A	F			
Dienstag 15.09.2020 Fleischig OBST	Selleriecremsuppe	L	F	A				Selleriecremsuppe	L	F	A				Selleriecremsuppe	L	F	A			
	Gebackener Goldbarsch Pariser Art	A	L	C	D			Pochierter Goldbarsch	L	C	D				Pochierter Goldbarsch	L	C	D			
	Petersilkartoffel und Dipsauce	L	C	M				im Wurzelsud	L						im Wurzelsud	L					
	Salat	O						Stampfkartoffel	L						Stampfkartoffel	L					
Mittwoch 16.09.2020 Fleischig	Eintropfsuppe	C	A					Eintropfsuppe	C	A					Eintropfsuppe	C	A				
	mariniertes Hühnerfilet mit Curry	A	L	M				Ged.Leberkäs	L						Ged.Leberkäs	L					
	Pommes Frites und	L						Cremespinat	L	F	A				Cremespinat	L	F	A			
	Wokgemüse	L	F					Kartoffelpüree	F	L					Kartoffelpüree	F	L				
Donnerstag 17.09.2020 Fleischig OBST	Kräutercremesuppe	L	A	F				Kräutercremesuppe	L	A	F				Kräutercremesuppe	L	A	F			
	Faschierte Laibchen	A	L	C				Hühnerfrikasse	A	L	F				Hühnerfrikasse	A	L	F			
	Letschogemüse	A	L					Basmatireis	L						Basmatireis	L					
	und Basmatireis	A						Salat	O						Salat	O					
	Obst							Obst							Obst						
Freitag 18.09.2020	Knoblauchsuppe	L	A	G				Steckrübencremesuppe	A	G	L				Steckrübencremesuppe	A	G	L			
	Überbackener Briocheauflauf	A	C	G				Überbackener Briocheauflauf	A	C	G				Gemüselasagne	C	G	A	L		
	mit Vanillesauce	G						und Vanillesauce	G						mit Champignon						
Samstag 19.09.2020 Fleischig	Honig mit Barches	A	C					Honig mit Barches	A	F	L				Honig mit Barches	A	F	L			
	Gemüseeinmachsuppe	A	F	L				Gemüseeinmachsuppe	A	F	L				Gemüseeinmachsuppe	A	F	L			
	Geschmorter Kalbraten	L	A					Rindsragout	A	F	L	M			Rindsragout	A	F	L	M		
	Kigel und Tscholent	A	L					Stangenzeller u. Vollkornnudeln	L	A	C				Stangenzeller u. Vollkornnudeln	L	A	C			
	Teigwaren	A	L	C																	
mousse aux chocolat	F						mousse aux chocolat	F						Apfelmus	O						
Sonntag 20.09.2020 Fleischig OBST	Honig mit Barches	A	C					Honig mit Barches	A	C					Honig mit Barches	A	C				
	Klare Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L				Klare Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L				Klare Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L			
	Wiener Backhendl	A	C	L				Naturschnitzel	A	L					Naturschnitzel	A	L				
	von der Keule							mit gedämpften Gemüse	L						mit gedämpften Gemüse	L					
	mit Reis und Salat	L						Reis	L						Reis	L					
Lekachkuchen	A	C					Lekachkuchen	A	C					Lekachkuchen	A	C					

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P



38

Abendessen

vom: Montag, 14. September 2020

bis: Sonntag, 20. September 2020

WoPI 6

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 14.09.2020 Milchig	Kaiserschmarrn	A	C	G				Kaiserschmarrn	A	C	G				Kaiserschmarrn	A	C	G			
	Beerenröster							Mus							Beerenröster						
Dienstag 15.09.2020 Fleischig	Gorgonzolaaufstrich mit Butter und Nüssen mit Brot	L	F	C	G			Frischkäse und Butter mit marinierten Oliven Weiß- oder Grahambrot	L	F	C	G			Frischkäse und Butter mit marinierten Oliven Vollkorn und Mischbrot	L	F	C	G		
Mittwoch 16.09.2020 Fleischig	Frankfurter mit Gulaschsaft Gebäck	A	L	M				Frankfurter Weiß- oder Grahambrot	A	L	M			Frankfurter mit Gulaschsaft Vollkorn-Mischbrot	A	L	M				
Donnerstag 17.09.2020 Fleischig	Russischer Salat mit Gemüse, Wurst, Gurkerl, Mayonnaise und Paprika mit Brot	A	C	L	F			Nudelsalat in Soyamarinade mit Gemüsestreifen Weiß- oder Grahambrot	L	C	A			Nudelsalat in Soyamarinade mit Gemüsestreifen Vollkorn und Mischbrot	L	C	A				
Freitag 18.09.2020 Fleischig	Barches mit Apfel und Honig Gef. Fisch Goldene Joch mit Mazzesknödel Vanilleroastbraten Ofenkartoffeln und Princessbohnen Früchteteller Feigen/Datteln/Granatapfel	A	C					Barches mit Apfel und Honig Goldene Joch mit Mazzesknödel Gekochte Hühnerkeule mit Wurzelgemüse Erdäpfelpüree Früchteteller	A	C				Barches mit Apfel und Honig Goldene Joch mit Mazzesknödel Gekochte Hühnerkeule mit Wurzelgemüse Erdäpfelpüree Früchteteller	A	C					
Samstag 19.09.2020 Fleischig	Barches mit Apfel und Honig Gef. Fisch Rindsuppe mit Ferfel Rindsbraten mit Burgundersauce Semmelauflauf und Apfelrotkraut Früchteteller Physallis/Datteln/Granatapfel	A	C					Barches mit Apfel und Honig Rindsuppe mit Ferfel geschmorte Putenbrust mit Kapernsauce Ebly Früchteteller	A	C				Barches mit Apfel und Honig Rindsuppe mit Ferfel geschmorte Putenbrust mit Kapernsauce Ebly Früchteteller	A	C					
Sonntag 20.09.2020 Milchig	Schwedischer Heringssalat mit Apfelrahm und Brot	D	G	L	M	C		Schwarzwurzel-Karottensalat mit Rohkost Weiß- oder Grahambrot	C	L	G			Schwarzwurzel-Karottensalat mit Rohkost Weiß- oder Grahambrot	L	G	C				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P