

Mittagessen

Woche: 24

vom: Montag, 10. Juni 2019

bis: Sonntag, 16. Juni 2019

WoPI 5

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 10.06.2019 Fleischig	Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C			Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C			Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C		
	Kalbsgeschnetzeltes Stroganoff mit Maccaroni und Marktgemüse	L	M	A			gedünstetes Putenfilet Marktgemüse Petersilkartoffeln	L	A				gedünstetes Putenfilet Marktgemüse Petersilkartoffeln	L	A			
		A	C	L				L						L				
		L						L						L				
Dienstag 11.06.2019 Fleischig OBST	Zucchini-creme Suppe	L	A	F			Zucchini-creme Suppe	L	A	F			Zucchini-creme Suppe	L	A	F		
	Gekochte Rindsschulter mit Kohlrabicreme Gemüse und Erdäpfelschmarren	L					Mildes Rinderragout Gerührter Polenta und Eisbergsalat	A	L	M			Mildes Rinderragout Gerührter Polenta und Eisbergsalat	A	L	M		
		L	F	A				L	A	F				L	A	F		
		L						O						O				
Mittwoch 12.06.2019 Fleischig OBST	Karottencremesuppe mit Ingwer	A	L	F			Karottencremesuppe mit Ingwer	A	L	F			Karottencremesuppe mit Ingwer	A	L	F		
	Gebrautes Lachsfilet	A	D				Poch. Lachsfilet	D					Poch. Lachsfilet	D				
	Wokgemüse	L					Kerbelsauce	L	A	F			Kerbelsauce	L	A			
	Petersilienkartoffeln	L					Petersilienkartoffeln	L					Petersilienkartoffeln	L				
Donnerstag 13.06.2019 Vegetarisch Fleischig OBST	Ferfelsuppe	A	L				Ferfelsuppe	A	L				Ferfelsuppe	A	L			
	Ei- nockerl mit Bummerlsalat	A	L	C			Gemüseknödel	A	L	C			Gemüseknödel	A	L	C		
		O					Dillfisoln	L	A				Dillfisoln	L	A			
Freitag 14.06.2019 Milchig	Süßkartoffelsuppe	A	G	L			Petersilcremesuppe	A	L	G			Petersilcremesuppe	A	L	G		
	Marrilenknödel mit Butterbrösel	A	C	G	O		Marrilenknödel	A	C	G	O		Zucchini Tomaten Gemüse	L				
	Kompott	G					Kompott						Petersielkartoffel	L				
													Kompott					
Samstag 15.06.2019 Fleischig	Klare Hühnersuppe	L					Klare Hühnersuppe	L					Klare Hühnersuppe	L				
	Kalbsrollbraten mit Mazzesknödel	L	M	A			Kalbsrollbraten	L					Kalbsrollbraten	L				
	Tscholent & Kigel	A	C	L			in Thymiansauce, Gemüse	A	M	L			in Thymiansauce, Gemüse	A	M	L		
	Eingelegte Kirschen	A	C	L			Vollkornnudeln	L	C	A			Vollkornnudeln	L	C	A		
Sonntag 16.06.2019 Fleischig OBST	Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L			Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L			Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L		
	Gebackenes Mariniertes	A	C	F			Hühnerragout in Cremesauce	A	L	F			Hühnerragout in Cremesauce	A	L	F		
	Kräuterschnitzel mit gedämpften Reis	L					mit gedämpften Reis	L					mit gedämpften Reis	L				
	und Grünem Salat	L					und Grünem Salat	O					und Grünem Salat	O				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 24

vom: Montag, 10. Juni 2019

bis: Sonntag, 16. Juni 2019

WoPI 5

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 10.06.2019 Milchig	Schönbrunner Auflauf mit Beerenröster	C	G					Schönbrunner Auflauf mit Beerenröster	C	G					Schönbrunner Auflauf mit Mus	C	G				
Dienstag 11.06.2019 Fleischig	Heurigensalat	M	L	C				Feine Pariserwurst mit Tomaten und Oliven	A	M					Feine Pariserwurst mit Tomaten und Oliven	A	M				
	mit Extrawurst	M						Weiß- oder Grahambrot oder Mischbrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
	mit Brot	A	N						A	N						A	N				
Mittwoch 12.06.2019 Fleischig	Kalbsfleischhörnchen mit grünem Salat	A	C	L				Kalbsfleischhörnchen mit grünem Salat	A	C	L				Kalbsfleischhörnchen mit grünem Salat	A	C	L			
		O							O						O						
Donnerstag 13.06.2019 Milchig Vegetarisch	Pikanter Liptaueraufstrich fein Garniert	G	L	M	C			Basilikumtopfen mit Paradeiser	G	L	M	C			Basilikumtopfen mit Gurken & Paradeiser	G	L	M	C		
	mit Brot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
									A	N						A	N				
Freitag 14.06.2019 Fleischig	Barches, gef.Fisch	A	C	D	L			Barches	A	N					Barches	A	N				
	Gebratene Rosmarin Hühnerkeule mit Mediteranen	L						Gedünstete Hühnerkeule mit Wurzelgemüse							Gedünstete Hühnerkeule mit Wurzelgemüse	A	F	L			
	Gemüse und Kartoffeln	L						Kartoffeln	L	F					Püree	L	F				
	frische Wassermelone							frische Wassermelone							frische Wassermelone						
Samstag 15.06.2019 Milchig	Gem Käseteller	G						Hüttenkäse	G						Hüttenkäse	G					
	mit Trauben u Butter	L						mit Kräutern und Olivenpesto							mit Kräutern und Olivenpesto						
	Rohkost Brot	L						Weiß- oder Grahambrot	A	N					Brotmix	A	N				
Sonntag 16.06.2019 Milchig	Knoblauchaufstrich	G	M	C				Leichter Gewürztopfen	G						Knoblauchaufstrich	G					
	Rohkostsalat	L	G					Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	L	G					Rohkostsalat	L	G				
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P