



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: **24** vom: Montag, 10. Juni 2019

bis: Sonntag, 16. Juni 2019

WP 5

	Normalkost	Schonkost	Abendessen/Frühstück täglich
Montag 10.06.2019 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Buchstaben Kalbsgeschnetzeltes Stroganoff mit Maccaroni und Marktgemüse	Rindsuppe mit Buchstaben gedünstetes Putenfilet Marktgemüse Petersilkartoffeln	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
Dienstag 11.06.2019 Fleischig OBST	Zucchinicreme Suppe Gekochte Rindsschulter mit Kohlrabicreme Gemüse und Erdäpfelschmarren	Zucchinicreme Suppe Mildes Rinderragout Gerührter Polenta und Eisbergsalat	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
Mittwoch 12.06.2019 Fleischig OBST	Karottencremesuppe mit Ingwer Gebratenes Lachsfilet Wokgemüse Petersilienkartoffeln	Karottencremesuppe mit Ingwer Poch. Lachsfilet Kerbelsauce Petersilienkartoffeln	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
Donnerstag 13.06.2019 Vegetarisch Fleischig OBST	Ferfelsuppe Ei knockel mit Bummersalat	Ferfelsuppe Gemüseknödel Dillfisolen	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
Freitag 14.06.2019 Fleischig OBST	Barches, gef.Fisch Gebratene Rosmarin Hühnerkeule mit Mediteranen frische Wassermelone	Barches Gedünstete Hühnerkeule mit Wurzelgemüse Kartoffeln frische Wassermelone	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot
Samstag 15.06.2019 Fleischig OBST	Klare Hühnersuppe Kalbsrollbraten mit Mazzesknödel Tscholent & Kigel Eingelegte Kirschen	Klare Hühnersuppe Kalbsrollbraten in Thymiansauce, Gemüse Vollkornnudeln Eingelegte Kirschen	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
Sonntag 16.06.2019 Fleischig OBST	Kräutersuppe mit Croutons Gebackenes Mariniertes Kräuterschnitzel mit gedämpften Reis und Grünem Salat	Kräutersuppe mit Croutons Hühnerragout in Cremesauce mit gedämpften Reis und Grünem Salat	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!