

Mittagessen

Woche: 21

vom: Montag, 20. Mai 2019

bis: Sonntag, 26. Mai 2019

WoPI 2

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 20.05.2019 vegetarisch	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L				Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L				Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L			
	mit gedämpften Spargel	A	L	F			Gemüse-Ebly-Risotto	A	F	L			Gemüse-Ebly-Risotto	A	F	L		
	Cremige Gemüsesauce	A	L	F			Kräutersauce	A	L	F			Kräutersauce	A	L	F		
	Petersilienkartoffel	L					Grünem Salat	O					Grünem Salat	O				
Dienstag 21.05.2019 fleischig OBST	Spargelcremesuppe	A	L	F			Spargelcremesuppe	A	L	F			Spargelcremesuppe	A	L	F		
	Gegrilltes Lachsfilet	A	D				Pochiertes Lachsfilet	A	D				Pochiertes Lachsfilet	A	D			
	mit Frühlingsgemüse	L	F				mit Frühlingsgemüse	L	G	A			mit Frühlingsgemüse	L	G	A		
	Kartoffelpüree	L					Kräuterreis	L					Kräuterreis	L				
Mittwoch 22.05.2019 Fleischig	Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L			Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L			Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L		
	Faschierter Braten	A	L	M			Spinat Gefüllte Hühnerbrust	A	C	N	L		Spinat Gefüllte Hühnerbrust	A	C	N	L	
	Letchoreis	L					mit Kerbelsauce u Gemüse	A	F	L			mit Kerbelsauce u Gemüse	A	F	L		
	Grüner Salat	O					Stampfkartoffeln	L					Stampfkartoffeln	L				
Donnerstag 23.05.2019 vegetarisch Fleischig OBST	Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L			Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L			Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L		
	gegrillte Hühnerbrust	A	L	F			Kalbspolpetti	A	C	L	M		Kalbspolpetti	A	C	L	M	
	Wokgemüse	L					Tomatensauce	A	L				Tomatensauce	A	L			
	Ofenkartoffel mit Kräuterdip	L	M	C			Ofenkartoffel mit Kräuterdip	L	M	C			Ofenkartoffel mit Kräuterdip	L	M	C		
Freitag 24.05.2019 Milchig	Minestrone	A	G	L	C		Schwarzwurzelcremesuppe	A	G	L			Minestrone	A	G	L	C	
	Schönbrunner Reisauflauf	C	G				Schönbrunner Reisauflauf	C	G				Gemüselasagne	A	C	G		
	mit Früchten	G					mit Früchten	G					mit Kräuterrahmsauce	G	L			
	Marillenkompott						Marillenkompott						Eisbergsalat	O				
Samstag 25.05.2019 Fleischig	Klare Hühnersuppe mit Gemüse	L					Klare Hühnersuppe mit Gemüse	L					Klare Hühnersuppe mit Gemüse	L				
	Gebratene Hühnerkeule	L					Rindsragout						Rindsragout					
	Zwiebel-Kigel		L	C			mit Kapernsauce	A	F	L	M		mit Kapernsauce	A	F	L	M	
	Tscholent	A	L				Vollkornnudeln	A	L	C			Vollkornnudeln	A	L	C		
Apfelkompott	O					Apfelkompott	O					Apfelkompott	O					
Sonntag 26.05.2019 Fleischig OBST	Buchstabensuppe	A	C	L			Buchstabensuppe	A	C	L			Buchstabensuppe	A	C	L		
	Wiener Backfleisch	A	C	N	L		Hühnerschnitzel natur	A	L	M			Hühnerschnitzel natur	A	L	M		
	mariniert mit Senf und Kren	L	M				Selleriegemüse, Naturreis	L					Selleriegemüse, Naturreis	L				
	mit gedünsteten Reis	L					Gemischter Salat	O					Gemischter Salat	O				
Gemischter Salat	O																	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 21

vom: Montag, 20. Mai 2019

bis: Sonntag, 26. Mai 2019

WoPI 2

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 20.05.2019 Milchig	Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G			Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G			Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G		
	mit Beerenröster						mit Beerenröster	G					Mus	O				
Dienstag 21.05.2019 Milchig	Kartoffel Kürbis Aufstrich	D	G	M	C		Käsevariation	G					Käsevariation	G				
	Paprika und Zwiebel	L					mit Rohkost u Kräuteroliven	L					mit Rohkost u Kräuteroliven	L				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Mittwoch 22.05.2019 Fleischig	Steirischer Rindfleischsalat	O	L				Hühnersalat	L	F	M			Steirischer Rindfleischsalat	O	L			
	mit Balsamicodressing	C					mit Artischoken						mit Balsamicodressing	C				
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 23.05.2019 Fleischig vegetarisch	Gemüsegröstl	L	C	A			Gemüsegröstl	L	C	A			Gemüsegröstl	L	C	A		
	mit Salat	O	L	M			mit Salat	O	L	M			mit Salat	O	L	M		
Freitag 24.05.2019 Fleischig	Barches	A	N				Barches	A	N				Barches	A	N			
	Gef. Fisch	L	A	C	D		Gedünstetes Truthahnfilet						Gedünstetes Truthahnfilet					
	Rindschnitzel						in Rieslingsauce	L	A	M	F	O	in Rieslingsauce	L	A	M	F	O
	in Rotweinsauce mit Nudeln	L	M	O	A	C	mit Kartoffelpüree	L	F				mit Kartoffelpüree	L	F			
	Frische Wassermelone						Naturgemüse	F					Naturgemüse	L				
Samstag 25.05.2019 Milchig	Käsevariation	G					Topfenaufstrich	G	L				Topfenaufstrich	G	L			
	mit Rohkost u Kräuteroliven						mit frischem Basilikum						Paprika und Zwiebel					
	Brot	A	N				Tomaten						Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Sonntag 26.05.2019 Milchig	Tunfischaufstrich mit Paprikawürfel	D	M	C			Kräuteraufstrich	G	L				Tunfischaufstrich mit Paprikawürfel	D	M	C		
	mit Rohkostsalat	L	O				mit Rohkostsalat	L	O				mit Rohkostsalat	L	O			
	in Joghurtdressing	G	L				in Joghurtdressing	G	L				in Joghurtdressing	G	L			
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-Mischbrot	A	N			

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P