

Mittagessen

Woche: 20

vom: Montag, 13. Mai 2019

bis: Sonntag, 19. Mai 2019

WoPI 1

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 13.05.2019	Kürbiscremesuppe	A	L	F				Kürbiscremesuppe	A	L	F				Kürbiscremesuppe	A	L	F			
	Zanderfilet mit Kräuterkruste	A	D					Poschiertes Zandelfilet	A	D				Poschiertes Zandelfilet	A	D					
	mit Petersilienkartoffeln	L						mit Petersilienkartoffeln	L					mit Petersilienkartoffeln	L						
	Naturgemüse	L						Naturgemüse	L					Naturgemüse	L						
Dienstag 14.05.2019	Hirsesuppe	A	L					Hirsesuppe	A	L	C			Hirsesuppe	A	L	C				
	Gefülltes Brathuhn	A	L	C				Eingemachtes Kalbsragout	A	L	F			Eingemachtes Kalbsragout	A	L	F				
	mit Reis	L						Stangenzeller und Steckrüben	L					Stangenzeller und Steckrüben	L						
	Roten Rübensalat	O						Spinatnockerl	A	C	L			Spinatnockerl	A	C	L				
OBST																					
Mittwoch 15.05.2019	Fenchelcremesuppe	F	L	A				Fenchelcremesuppe	F	L	A			Fenchelcremesuppe	F	L	A				
	Penne Nudel	A	C	L				Gemüsegratin	L	C	F			Gemüsegratin	L	C	F				
	mit Gemüsesugo	L	F	A				Kräutersauce	L	A	F			Kräutersauce	L	A	F				
	und Bummerlsalat	O						und Bummerlsalat	O					und Bummerlsalat	O						
Vegetarisch																					
Donnerstag 16.05.2019	Schöberlsuppe	A	L	C				Schöberlsuppe	A	L	C			Schöberlsuppe	A	L	C				
	Faschierte Laibchen	A	C	L	M			Geflügelgeschnetzeltes	A	L				Geflügelgeschnetzeltes	A	L					
	Kartoffelpüree	L						mit Marchfelder Gemüse	L					mit Marchfelder Gemüse	L						
	Marchfelder Gemüse	L						und Reis	L					und Reis	L						
OBST							Roten Rübensalat	O					Roten Rübensalat	O							
Freitag 17.05.2019	Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G				Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G			Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G				
	Schwammerlsauce	A	L	F	G			Apfelschmarren	A	C	G			Schwammerlsauce	A	L	M	F			
	Semmelauflauf	C	L	A	G	N		Vanillesauce	G					Semmelauflauf	C	L	A	G	N		
	Eisberg Salat	O						Kompott	O					Eisberg Salat	O						
Samstag 18.05.2019	Klare Hühnersuppe	A	L					Klare Hühnersuppe	A	L				Klare Hühnersuppe	A	L					
	Rinderragout Stroganoff	A	L	M				Mildes Rindsragout						Rindsragout							
	Teigwaren	A	L	C				in Wurzelsauce	L	A	M	F		in Wurzelsauce	L	A	M	F			
	Tscholent und Kigel	A	L	C				und Vollkornteigwaren	A	C	L			und Vollkornteigwaren	A	C	L				
	Zwetschkenkompott							Fruchtmus						Fruchtmus							
Sonntag 19.05.2019	Rindsuppe mit Eistich	L	C					Rindsuppe mit Eistich	L	C				Rindsuppe mit Eistich	L	C					
	Geb. Hühnerschnitzel	A	C					Ged.Hühnerbrust	A	L	F			Ged.Hühnerbrust	A	L	F				
	mit PetersilienKartoffeln	L						mit PetersilienKartoffeln	L					mit PetersilienKartoffeln	L						
	Gemischtem Salat	O						Galcierten Karotten	L					Galcierten Karotten	L						
	OBST							Eisbergsalat	O					Eisbergsalat	O						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 20

vom: Montag, 13. Mai 2019

bis: Sonntag, 19. Mai 2019

WoPI 1

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 13.05.2019 Milchig	Karotten-Apfelkuchen	A	C	G				Karotten-Apfelkuchen	A	C	G				Karotten-Apfelkuchen	A	C	G			
	Heidelbeerkoch							Heidelbeerkoch							Beerenmus						
Dienstag 14.05.2019 Milchig	Pikanter Eissalat	C	G	M				Kartoffel - Kresseaufstrich	L	G				Kartoffel - Kresseaufstrich	L	G					
	mit Salzgurken	M						mit Tomaten						mit Tomaten							
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
Mittwoch 15.05.2019 Fleischig Vegetarisch	Gemüsepaella	L						Gemüsepaella	L					Gemüsepaella	L						
	mit Selleriesalat	L	O					mit Selleriesalat	L	O				mit Selleriesalat	L	O					
	Brot	A	N					Vollkornbrot - Mischbrot	A	N				Vollkornbrot - Mischbrot	A	N					
		F							F						F						
Donnerstag 16.05.2019 Fleischig	Hühner Curry Salat	M	L	C				Puten Nudel Salat	M	C				Puten Nudel Salat	M	C					
	mit Früchten							mit Gemüse	L					mit Gemüse	L						
	Brot	A	N					und leichter Sojamarinade	L	F				und leichter Sojamarinade	L	F					
Freitag 17.05.2019 Fleischig	Barches	A						Barches	A					Barches	A						
	Tzatziki	L	M	C				Ged. Hühnerkeule	A	L	F			Ged. Hühnerkeule	A	L	F				
	Rindsbraten, Burgundersauce	A	M	L	O			mit Gemüse	L					mit Gemüse	L						
	Semmelauflauf	A	C	L	N			Kartoffelpüree	F	N				Kartoffelpüree	F	N					
	Apfelrotkraut	L						Schokobananen Biskuit	A	C	F			Fruchtmus							
Samstag 18.05.2019 Milchig	Schokobananen Biskuit	A	C	F																	
	Hart und Weichkäse	G						Hart und Weichkäse	G					Hart und Weichkäse	G						
	mit Butter, Trauben	G						mit Oliven						mit Oliven							
Sonntag 19.05.2019 Milchig	und Brot	A	N					und Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
	Sardinenaufstrich	D	G					Schwarzwurzel-Dillsalat	G	M				Schwarzwurzel-Dillsalat	G	M					
	fein garniert							mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn	A	N					
	mit Brot	A	N											oder Mischbrot	A	N					

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P