

Mittagessen

Woche: 13

vom: Montag, 25. März 2019

bis: Sonntag, 31. März 2019

WoPI 1

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 25.03.2019	Kürbiscremesuppe	A	L	F			Kürbiscremesuppe	A	L	F			Kürbiscremesuppe	A	L	F		
	Zanderfilet mit Kräuterkruste mit Petersilienkartoffeln	A	D				Poschiertes Zanderfilet mit Kartoffelpüree	A	D				Poschiertes Zanderfilet mit Kartoffelpüree	A	D			
	Naturgemüse	L					Naturgemüse	L					Naturgemüse	L				
Dienstag 26.03.2019	Hirsesuppe	A	L				Hirsesuppe	A	L				Hirsesuppe	A	L			
	Gefülltes Brathuhn mit Reis	A	L	C			Geflügelgeschnetzeltes mit Marchfelder Gemüse und Reis	A	L				Geflügelgeschnetzeltes mit Marchfelder Gemüse und Reis	A	L			
	Roten Rübensalat		O				Roten Rübensalat		O				Roten Rübensalat		O			
Mittwoch 27.03.2019	Fenchelcremesuppe	F	L	A			Fenchelcremesuppe	F	L	A			Fenchelcremesuppe	F	L	A		
	Penne Nudel mit Gemüsesugo und Bummerlsalat	A	C	L			Gemüsegratin Tomatensauce und Bummerlsalat	L	C	F			Gemüsegratin Tomatensauce und Bummerlsalat	L	C	F		
		L	F	A				L	A					L	A			
		O						O						O				
Donnerstag 28.03.2019	Schöberlsuppe	A	L	C			Schöberlsuppe	A	L	C			Schöberlsuppe	A	L	C		
	Faschierte Laibchen	A	C	L	M		Eingemachtes Kalbsragout	A	L	F			Eingemachtes Kalbsragout	A	L	F		
	Kartoffelpüree	L					Stangenzeller und Steckrüben		L				Stangenzeller und Steckrüben		L			
	Marchfelder Gemüse	L					Spinatnockerl	A	C	L			Spinatnockerl	A	C	L		
Freitag 29.03.2019	Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G			Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G			Kartoffelzucchinicremesuppe	A	L	G		
	Schwammerlsauce	A	L	F	G		Apfelschmarren	A	C	G			Schwammerlsauce	A	L	M	F	
	Semmelauflauf	C	L	A	G	N	Vanillesauce	G					Semmelauflauf	C	L	A	G	N
	Eisberg Salat	O					Kompott	O					Eisberg Salat	O				
Samstag 30.03.2019	Klare Hühnersuppe	A	L				Klare Hühnersuppe	A	L				Klare Hühnersuppe	A	L			
	Rinderragout Stroganoff	A	L	M			Mildes Rindsragout						Rindsragout					
	Teigwaren	A	L	C			in Wurzelsauce	L	A	M	F		in Wurzelsauce	L	A	M	F	
	Tscholent und Kigel	A	L	C			und Vollkornteigwaren	A	C	L			und Vollkornteigwaren	A	C	L		
Sonntag 31.03.2019	Zwetschkenkompott						Fruchtmus						Zwetschkenkompott					
	Rindsuppe mit Eistich	L	C				Rindsuppe mit Eistich	L	C				Rindsuppe mit Eistich	L	C			
	Geb. Hühnerschnitzel	A	C				Ged.Hühnerbrust	A	L	F			Ged.Hühnerbrust	A	L	F		
	mit PetersilienKartoffeln	L					mit PetersilienKartoffeln	L					mit PetersilienKartoffeln	L				
Fleischig OBST	Gemischtem Salat	O					Galcierten Karotten	L					Galcierten Karotten	L				
							Eisbergsalat	O					Eisbergsalat	O				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 13

vom: Montag, 25. März 2019

bis: Sonntag, 31. März 2019

WoPI 1

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 25.03.2019 Milchig	Karotten-Apfelkuchen	A	C	G				Karotten-Apfelkuchen	A	C	G				Karotten-Apfelkuchen	A	C	G			
	Heidelbeerkoch							Heidelbeerkoch							Beerenmus						
Dienstag 26.03.2019 Milchig	Pikanter Eisalat mit Salzgurken und Brot	C	G	M				Kartoffel - Kresseaufstrich mit Tomaten Weiß- oder Grahambrot	L	G				Kartoffel - Kresseaufstrich mit Tomaten mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	L	G					
		M																			
		A	N						A	N					A	N					
Mittwoch 27.03.2019 Fleischig Vegetarisch	Gemüsepaella	L						Gemüsepaella	L					Gemüsepaella	L						
	mit Selleriesalat	L	O					mit Selleriesalat	L	O				mit Selleriesalat	L	O					
	Brot	A	N					Brot	A	N				Brot	A	N					
	Mousse Aux Chocolate	F						Mousse Aux Chocolate	F					Mousse Aux Chocolate	F						
Donnerstag 28.03.2019 Fleischig	Hühner Curry Salat mit Früchten Brot	M	L	C				Puten Nudel Salat mit Gemüse und leichter Sojamarinade Weiß- oder Grahambrot	M	C				Puten Nudel Salat mit Gemüse und leichter Sojamarinade Vollkornbrot - Mischbrot	M	C					
									L						L						
		A	N						L	F					L	F					
									A	N					A	N					
Freitag 29.03.2019 Fleischig	Barches	A						Barches	A					Barches	A						
	Tzatziki	L	M	C				Ged. Hühnerkeule	A	L	F			Ged. Hühnerkeule	A	L	F				
	Rindsbraten, Burgundersauce	A	M	L	O			mit Gemüse	L					mit Gemüse	L						
	Semmelaufauf	A	C	L	N			Kartoffelpüree	F	N				Kartoffelpüree	F	N					
	Apfelrotkraut	L						Schokobananen Biskuit	A	C	F			Fruchtmus							
	Schokobananen Biskuit	A	C	F																	
Samstag 30.03.2019 Milchig	Hart und Weichkäse	G						Hart und Weichkäse	G					Hart und Weichkäse	G						
	mit Butter, Trauben	G						mit Oliven						mit Oliven							
	und Brot	A	N					und Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
Sonntag 31.03.2019 Milchig	Sardinenaufstrich	D	G					Schwarzwurzel-Dillsalat	G	M				Schwarzwurzel-Dillsalat	G	M					
	fein garniert							mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn	A	N					
	mit Brot	A	N											oder Mischbrot	A	N					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P