

Mittagessen

Woche: 12

vom: Montag, 18. März 2019

bis: Sonntag, 24. März 2019

WoPI 7

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 18.03.2019	Karotten Orangen Suppe	A	F	L			Karotten Orangen Suppe	A	F	L			Karotten Orangen Suppe	A	F	L		
	Spaghetti Bolognese	A	C	L			Gedünstete Rindsschnitzel	M	L	A			Rindsschnitzel	M	L	A		
	mit Eisbergsalat	O					mit Vollkornockerl	L	C	A			mit Vollkornockerl	L	C	A		
							mit Eisbergsalat	O					mit Eisbergsalat	O				
Dienstag 19.03.2019	Zucchini cremesuppe	A	F	L			Zucchini cremesuppe	A	F	L			Zucchini cremesuppe	A	F	L		
	Gebackener Hechtbarschbarschfilet	A	D	C			Gedämpftes Hechtbarschfilet			L	D		Gedämpftes Hechtbarschfilet			L	D	
	Mayonaise Salat	L	M	C	O		Wurzelgemüse		L				Wurzelgemüse		L			
	Obst	O					Salzkartoffeln	L					Salzkartoffeln	L				
Mittwoch 20.03.2019	Polentasuppe mit Gemüse	A	L				Polentasuppe mit Gemüse	A	L				Polentasuppe mit Gemüse	A	L			
	Gemüsepuffer	A	L	C			Kartoffel-Gemüselaiabchen	L	A	C			Kartoffel-Gemüselaiabchen	L	A	C		
	Wiener Kochsalat mit Erbsen	A	L	F			Kohlrabigemüse	A	L	F			Kohlrabigemüse	A	L	F		
Donnerstag 21.03.2019	Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A			Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A			Rindsuppe mit Nudeln	L	C	A		
	Persisches Huhn	L	O				Eingemachtes Wurzelfleisch	A	L	F			Eingemachtes Wurzelfleisch	A	L	F		
	Zimes	L					mit Stampfkartoffeln	L	F				mit Stampfkartoffeln	L	F			
	mit Safranreis	L	O				Obst						und Kren					
Freitag 22.03.2019	Zwiebelsuppe	L	O				Gelbe Rübensuppe	A	G	L			Gelbe Rübensuppe	A	G	L		
	Grießknödel	G	A	C			Grießknödel	G	A	C			Cremespinat	A	L	G		
	Butterbrösel	A					Fruchtsauce						Kartoffel	L				
	Fruchtsauce												Rührei	C				
Samstag 23.03.2019	Einmachsuppe Mazzesknödel	A	L	C	F		Einmachsuppe Mazzesknödel	A	L	C	F		Einmachsuppe Mazzesknödel	A	L	C		
	Pikantes Rinderpökelt	A	L				Gedüns.Putenbrust						Gedüns.Putenbrust					
	Hörnchen	A	C	L			mit Thymianjus	A	L	M			mit Thymianjus	A	L	M		
	Tscholent und Kigel	C	A	L			und Gemüseebly	L	A				und Gemüseebly	L	A			
Sonntag 24.03.2019	Fruchtsalat						Fruchtsalat						Fruchtsalat					
	Backerbsensuppe	A	C	L			Backerbsensuppe	A	C	L			Backerbsensuppe	A	C	L		
	Geb. Kräuterschnitzel	L	A	C	F	M	Geflügel fricasse	A	F	L			Geflügel fricasse	A	F	M		
	mit Risi Pisi	L					mit Naturreis	L					mit Naturreis	L				
OBST	und Gemischtem Salat	O	L				und Selleriesalat	L	O				und Selleriesalat	L	O			
	Obst						Obst						Obst					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 12

vom: Montag, 18. März 2019

bis: Sonntag, 24. März 2019

WoPI 7

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 18.03.2019 Milchig	Dukatenbuchteln	A	C	G			Haferbrei mit Vanille	A	G				Haferbrei mit Vanille	A	G			
	mit Vanillesauce	G																
Dienstag 19.03.2019 Milchig	Frischlachsaufstrich	G	D	M	C		Karotten-Kresseaufstrich	G	M	C			Karotten-Kresseaufstrich	G	M	C		
	gekochtes Ei und Tapenade	C					mit Tomaten						Radisheschen und Tomaten					
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Mittwoch 20.03.2019 Fleischig	Gemüse Eintopf	A	L	F			Gemüse Eintopf	A	L	F			Gemüse Eintopf	A	L	F		
	mit Putenfrankfurter	M	L	A			mit Putenfrankfurter	M	L	A			mit Putenfrankfurter	M	L	A		
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 21.03.2019 Fleischig	Schinkensalat	M	F	L	C		Kalbschinken	M	L	A			Kalbschinken	M	L	A		
	in feiner Krendressing	M	C				Putenpressschinken	M	L	A			Putenpressschinken	M	L	A		
	mit Rohkostgarnitur	L					mit Tomaten und Oliven						mit Tomaten und Oliven					
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkornbrot	A	N			
Freitag 22.03.2019 Fleischig	Barches	A					Barches	A					Barches	A				
	Thunfischtatare	L	D	M	C		Ged.Truthahnschnitzel						Ged.Truthahnschnitzel					
	Ged. Zwiebelrindsschnitzel	L					mit Kerbelsauce	L	A	F			mit Kerbelsauce	L	A	F		
	Bratkartoffeln	L	M	O	A		und Kartoffelpüree	F	L				und Kartoffelpüree	F	L			
	und geröstetes Gemüse	L					Grießflammerie mit Himbeermark	F	A				Grießflammerie mit Himbeermark	F	A			
Grießflammerie mit Himbeermark	F	A																
Samstag 23.03.2019 Milchig	Käsevariation	G					Käsevariation	G					Käsevariation	G				
	fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H				
	und Butter	G					und Butter	G					und Butter	G				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N			
Sonntag 24.03.2019 Milchig	Curry-Ei-Aufstrich	L	M	C	G		Kräuteraufstrich	L	M	C	G		Curry-Ei-Aufstrich	L	M	C	G	
	mit Paprika und Gurken						mit Rohkostsalat	L					mit Paprika und Gurken					
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Brot	A	N			

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P