

Mittagessen

Woche: 8

vom: Montag, 18. Februar 2019

bis: Sonntag, 24. Februar 2019

WoPI 3

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 18.02.2019	Rindsuppe mit Eierstich	C	L				Rindsuppe mit Eierstich	C	L				Rindsuppe mit Eierstich	C	L			
	Natur - Hühnerschnitzel			L			Ged. Truthanbrust	A	L	M			Ged. Truthanbrust	A	L	M		
	Glacierte Karotten	A	F	L			Petersilienkartoffelpüree	L	F				Petersilienkartoffelpüree	L	F			
	<b>Fleischig</b> Kräuterreis	L	N				Perlkarotten	L					Perlkarotten	L				
<b>Dienstag</b> 19.02.2019	Eintropfsuppe	A	F	L	C		Eintropfsuppe	A	F	L	C		Eintropfsuppe	A	F	L	C	
	Segediner Krautfleisch	A		C	L		Gekochtes Rindfleisch	L					Gekochtes Rindfleisch	A	M	C	L	L
	Salzkartoffeln	O					mit Wurzelgemüse	L	A				mit Wurzelgemüse	L	A			
	<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>						Salzkartoffeln	L					Salzkartoffeln	L				
<b>Mittwoch</b> 20.02.2019	Kürbiscremesuppe	F	L	A			Kürbiscremesuppe	F	L	A			Kürbiscremesuppe	F	L	A		
	Penne Nudel	A	C	L			Gemüsegratin	L	C	F			Gemüsegratin	L	C	F		
	mit Gemüsesugo	L	F	A			Tomatensauce	L	A				Tomatensauce	L	A			
	<b>Fleischig</b> <b>Veg.</b> mit Bummerlsalat	O					mit Bummerlsalat	O					mit Bummerlsalat	O				
<b>Donnerstag</b> 21.02.2019	Zucchinicremesuppe	A	L	G			Zucchinicremesuppe	A	L	F			Zucchinicremesuppe	A	L	G		
	Gebackenes Goldbarschfilet	A	C	D			Gedämpftes Goldbarschfilet	D	L				Gedämpftes Goldbarschfilet	D	L			
	Pariser Art im Kräutermantel						mit Kräutersauce	L	A	G			mit Kräutersauce	L	A	G		
	<b>Fleischig</b> <b>OBST</b> Mayonaise Salat	O	C	M			Erdäpfelpüree und Grünem Salat	L					Erdäpfelpüree und Grünem Salat	L				
<b>Freitag</b> 22.02.2019	Broccolisuppe	A	L	G			Pastinakensuppe	A	G	L			Pastinakensuppe	A	G	L		
	Käse-Lauchnockerl	A	C	G	L		Cremespinat	A	G	L			Cremespinat	A	G	L		
	mit knusprigem Zwiebel und Chinakohlsalat	O	M				mit Kartoffeln und Rührei	L					mit Kartoffeln und Rührei	L				
	<b>Milchig</b>							C						C				
<b>Samstag</b> 23.02.2019	Hühnereinmachsuppe	A	F	L			Hühnereinmachsuppe	A	F	L			Hühnereinmachsuppe	A	F	L		
	Rindsragout Wildpreiselbeersauce	A	L	M	O		Gedünstetes Putenbrustfilet	A	L	M	O		Gedünstetes Putenbrustfilet	A	L	M	O	
	Semmelauflauf	A	C	L			mit crem. Fisolengemüse	L	A				mit crem. Fisolengemüse	L	A			
	<b>Fleischig</b> Tscholent & Kigel	A	C	L			Dinkelnudeln	L	C	A			Dinkelnudeln	L	C	A		
	Obstsalat	O					Obstsalat	O					Obstsalat	O				
<b>Sonntag</b> 24.02.2019	Sternchensuppe	A	L	C			Sternchensuppe	A	L	C			Sternchensuppe	A	L	C		
	Gebackenes Hühnerschnitzel	A	C	N			Hühnerfiletpfanne	A	L				Hühnerfiletpfanne	A	L			
	In Kräuterpanade						mit Broccoligemüse	L					mit Broccoligemüse	L				
	<b>Fleischig</b> mit Risi Pisi	L					Gedämpfter Reis	L					Gedämpfter Reis	L				
	<b>OBST</b> Gemischter Salat	O																

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 8

vom: Montag, 18. Februar 2019

bis: Sonntag, 24. Februar 2019

WoPI 3

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 18.02.2019 Milchig	Kaiserschmarren	C	G	A				Kaiserschmarren	C	G	A				Kaiserschmarren	C	G	A			
	mit Zwetschenröster	O						Früchtemus	O						Früchtemus	O					
<b>Dienstag</b> 19.02.2019 Milchig	Avocadoaufstrich	G	D					Cottagecheese	G	L					Cottagecheese	G	L				
	mit Rohkost	G	L					und Dillrahm	G						und Dillrahm	G					
	und Brot	G						Weiß- oder Grahambrot	A	N					Vollkornbrot - Mischbrot	A	N				
		A	N																		
<b>Mittwoch</b> 20.02.2019 Fleischig veg.	Wiener Erdäpfelsuppe	A	L					Gemüse Eintopf	A	C	M	L			Gemüse Eintopf	A	C	M	L		
	Mit Schwammerl	O						mit Broccoli	O						mit Broccoli	O					
	Brot	A						Weiß- oder Grahambrot	A	N					Vollkornbrot - Mischbrot	A	N				
	Birnenmus	O						Birnenmus	O						Birnenmus	O					
<b>Donnerstag</b> 21.02.2019 Fleischig	Faschierter Braten Aufschnitt	L	M	C				Feine Pariserwurst	L						Feine Pariserwurst	L					
	Garniert mit Salzgurke und Ei	C						mit Tomaten und Oliven							mit Tomaten und Oliven						
	dazu Zwiebelsenf	M	F	C				Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn-	A	N				
	Brot	A	N												oder Mischbrot	A	N				
<b>Freitag</b> 22.02.2019 Fleischig	Barches	A	N					Barches	A	N					Barches	A	N				
	Gefüllte Fisch	C	D	M	A			Eingemachtes Kalbfleisch	A	L	M	F			Eingemachtes Kalbfleisch	A	L	M	F		
	Paprikahuhn	A	L	F				mit Karottengemüse	L	F					mit Karottengemüse	L	F				
	mit Spinatnockerl	AC						Kartoffelpüree	L	F					Kartoffelpüree	L	F				
	Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F						Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F						Soya-Milchreis mit Fruchtsauce	F					
<b>Samstag</b> 23.02.2019 Milchig	Kräutergervais	G						Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O					Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O				
	und Käseaufschnitt	H						mit Rohkost	L						mit Rohkost	L					
	mit Trauben und Nüssen	A	N	H				Weiß- oder Grahambrot	A	N					Vollkorn- Mischbrot	A	N				
	Brot	A	N																		
<b>Sonntag</b> 24.02.2019 Milchig	Thunfischsalat	L	D					Gemüseaufstrich	G	L					Gemüseaufstrich	G	L				
	mit Paprika							mit eingelegten Tomaten							mit Tomaten						
	und Zwiebelmarinade	O						Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn-	A	N				
	Brot	A	N												oder Mischbrot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

