

Mittagessen

Woche: 7

vom: Montag, 11. Februar 2019

bis: Sonntag, 17. Februar 2019

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 11.02.2019	Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L				Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L				Rindsuppe mit Ferfel	A	C	L			
	Gekochtes Rindfleisch	L						Kalbspolpetti	A	C	L	M			Kalbspolpetti	A	C	L	M		
	Kartoffelschmarren	L						Tomatensauce	A	L					Tomatensauce	A	L				
	Fleischig Cremespinat	L	F					Zartweizen	A	L					Zartweizen	A	L				
<b>Dienstag</b> 12.02.2019	Karotten - Ingwersuppe	A	L					Karotten - Ingwersuppe	A	L					Karotten - Ingwersuppe	A	L				
	Gebratenes Lachsfilet	A	D					Pochiertes Lachsfilet	A	D					Pochiertes Lachsfilet	A	D				
	Rieslingcreme	L	A					Rieslingcreme	L	A					Rieslingcreme	L	A				
	fleischig mit Romanobohnen	L	F					Romanobohnen	L	G	A				Romanobohnen	L	G	A			
	OBST Tomatenreis	L						Tomatenreis	L						Tomatenreis	L					
<b>Mittwoch</b> 13.02.2019	Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L				Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L				Rindsuppe mit Backerbsen	A	C	L			
	Faschierter Jägerbraten	A	L	M				Spinat Gefüllte Hühnerbrust	A	C	N	L			Spinat Gefüllte Hühnerbrust	A	C	N	L		
	Steinpilzsauce	L						mit Kerbelsauce u Gemüse	A	F	L				mit Kerbelsauce u Gemüse	A	F	L			
	Fleischig Kartoffelpüree	F						Stampfkartoffeln	L						Stampfkartoffeln	L					
	Grüner Salat	O																			
<b>Donnerstag</b> 14.02.2019	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L					Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L					Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse	A	L				
	vegetarisch Kürbisgulasch	A	C	L	M			Gemüse-Ebly-Risotto	A	F	L				Gemüse-Ebly-Risotto	A	F	L			
	Fleischig Petersilienkartoffel	L						Kräutersauce	A	L	F				Kräutersauce	A	L	F			
	OBST							Grünem Salat	O						Grünem Salat	O					
<b>Freitag</b> 15.02.2019	Minestrone	A	G	L	C			Schwarzwurzelcremesuppe	A	G	L				Minestrone	A	G	L	C		
	Schönbrunner Reisauflauf	C	G					Schönbrunner Reisauflauf	C	G					Gemüselasagne	A	C	G			
	Milchig mit Früchten	G						mit Früchten	G						mit Kräuterrahmsauce	G	L				
	Marillenkompott							Marillenkompott							Eisbergsalat	O					
<b>Samstag</b> 16.02.2019	Einmachsuppe mit Gemüse	A	F	L				Einmachsuppe mit Gemüse	A	F	L				Einmachsuppe mit Gemüse	A	F	L			
	Gebatene Hühnerkeule	L						Rindsragout							Rindsragout						
	Fleischig Zwiebel-Kigel		L	C				mit Kapernsauce	A	F	L	M			mit Kapernsauce	A	F	L	M		
	Tscholent	A		L				Vollkornnudeln	A	L	C				Vollkornnudeln	A	L	C			
	Apfelkompott	O						Apfelkompott	O						Apfelkompott	O					
<b>Sonntag</b> 17.02.2019	Buchstabensuppe	A	C	L				Buchstabensuppe	A	C	L				Buchstabensuppe	A	C	L			
	Wiener Backfleisch	A	C	N	L			Hühnerschnitzel natur	A	L	M				Hühnerschnitzel natur	A	L	M			
	Fleischig mariniert mit Senf und Kren	L	M					Selleriegemüse, Naturreis	L						Selleriegemüse, Naturreis	L					
	mit Basmatireis	L						Grüner Salat	O						Grüner Salat	O					
	OBST Gemischter Salat	O																			

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 7

vom: Montag, 11. Februar 2019

bis: Sonntag, 17. Februar 2019

WoPI 2

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 11.02.2019 Milchig	Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G			Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G			Schwarzwälder-Kirschflan	A	C	G		
	mit Beerenröster						mit Beerenröster	G					Mus	O				
<b>Dienstag</b> 12.02.2019 Milchig	Kartoffel Kürbis Aufstrich	D	G	M	C		Käsevariation	G					Käsevariation	G				
	Paprika und Zwiebel	L					mit Rohkost u Kräuteroliven	L					mit Rohkost u Kräuteroliven	L				
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
<b>Mittwoch</b> 13.02.2019 Fleischig	Steirischer Rindfleischsalat	O	L				Artischockensalat	L	F	M			Steirischer Rindfleischsalat	O	L			
	mit Balsamicodressing	C					mit Hühnerstreifen						mit Balsamicodressing	C				
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N			
<b>Donnerstag</b> 14.02.2019 Fleischig vegetarisch	Gemüsegröstl	L	C	A			Gemüsegröstl	L	C	A			Gemüsegröstl	L	C	A		
	mit Salat	O	L	M			mit Salat	O	L	M			mit Salat	O	L	M		
	Hollunder Limetten Schaum	F					Hollunder Limetten Schaum	F					Hollunder Limetten Schaum	F				
<b>Freitag</b> 15.02.2019 Fleischig	Barches	A	N				Barches	A	N				Barches	A	N			
	Gef. Fisch	L	A	C	D		Gebratenes Truthahnfilet						Gebratenes Truthahnfilet					
	Rindschnitzel						in Rieslingsauce	L	A	M	F	O	in Rieslingsauce	L	A	M	F	O
	in Rotweinsauce mit Nudeln	L	M	O	A	C	mit Kartoffelpüree	L	F				mit Kartoffelpüree	L	F			
	Schomlauer Nockerl	A	C	F			Naturgemüse	F					Naturgemüse	L				
<b>Samstag</b> 16.02.2019 Milchig	Käsevariation	G					Topfenaufstrich	G	L				Topfenaufstrich	G	L			
	mit Rohkost u Kräuteroliven						mit frischem Basilikum						Paprika und Zwiebel					
	Brot	A	N				Tomaten						Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
<b>Sonntag</b> 17.02.2019 Milchig	Tunfischaufstrich mit Paprikawürfel	D	M	C			Kräuteraufstrich	G	L				Tunfischaufstrich mit Paprikawürfel	D	M	C		
	mit Rohkostsalat	L	O				mit Rohkostsalat	L	O				mit Rohkostsalat	L	O			
	in Joghurtdressing	G	L				in Joghurtdressing	G	L				in Joghurtdressing	G	L			
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-Mischbrot	A	N			

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

