

Mittagessen

Woche: 4

vom: Montag, 21. Januar 2019

bis: Sonntag, 27. Januar 2019

WoPl 6

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 21.01.2019 Veg. Fleischig	Fenchelcremesuppe	A	F	L			Fenchelcremesuppe	A	F	L			Fenchelcremesuppe	A	F	L		
	Erdäpfelgulasch	A		L			Wildreis Pfanne mit Ei	C					Wildreis Pfanne mit Ei	C				
	mit Fisolen und Paprika	A					mit geröstetem Gemüse	L					mit geröstetem Gemüse	L				
	und Schwarzbrot	A	N				Salat	O					Salat	O				
Dienstag 22.01.2019 Fleischig OBST	Frittatensuppe	A		L	C		Frittatensuppe	A		L	C		Frittatensuppe	A		L	C	
	Letschoschnitzel	L	A				Gedämpfte Kalbslaibchen	M	A	N	C	L	Gedämpfte Kalbslaibchen	M	A	N	C	L
	mit Kräuterreis	L					mit Pastinakencreme	L	A	F			mit Pastinakencreme	L	A	F		
	Salat	O					mit Erdäpfelpüree	L					mit Kräuterreis	L				
Mittwoch 23.01.2019 Fleischig	Selleriecremesuppe	L	F	A			Klare Gemüsesuppe	L					Klare Gemüsesuppe	L	F	A		
	Wurstknödel		L				Pochiertes Putenfilet	L					Pochiertes Putenfilet	L				
	mit Knoblauchjus	A	M	L			mit leichter Safrancreme	F	A	L			mit leichter Safrancreme	F	A	L		
	Sauerkraut	O	L	A			Zartweizen	A	L				Zartweizen	A	L			
Donnerstag 24.01.2019 Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe	A	F	L			Gemüsecremesuppe	A	F	L			Gemüsecremesuppe	A	F	L		
	Geb. Goldbarsch Pariser Art	A	C	N	D		Pochierter Goldbarsch	D	L				Pochierter Goldbarsch	D	L			
	mit Petersilienkartoffeln	L					mit Petersilkartoffeln	L					mit Petersilkartoffeln	L				
	Grünem Salat und Kräuter dip Obst	M	L	C	O		Creme gemüse	L	F				Creme gemüse	L	F			
Freitag 25.01.2019 Milchig	Knoblauchsuppe	A	G	L			Petersiliencremesuppe	A	G	L			Petersiliencremesuppe	A	G	L		
	Pizzaschnitte	C	G	A	L		Apfel - Grießauflauf	A	C	G			Pizzaschnitte	C	G	A	L	
	mit Thunfisch	D					mit Beerenröster	G	L	A			mit Thunfisch	D				
	und Champignon Kompott	O						O					und Champignon					
Samstag 26.01.2019 Fleischig	Hühnereinmachsuppe	A	F	L			Hühnereinmachsuppe	A	F	L			Hühnereinmachsuppe	A	F	L		
	Putenselchrollbraten	A		L	M		Kalbsragout	A	F	L	M		Kalbsragout	A	F	L	M	
	Linsen, Semmelflan	A	C	N	M	L	Stangenzeller u. Vollkornnudeln	A	C		L		Stangenzeller u. Vollkornnudeln	A	C		L	
	Tscholent & Kigel Rhabarberkompott	A	C	L			Rhabarberkompott	O					Rhabarberkompott	O				
Sonntag 27.01.2019 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Teigwaren	A	C	L			Rindsuppe mit Teigwaren	A	F	L			Rindsuppe mit Teigwaren	A	F	L		
	Wiener Backhendl	A	C	L	N		Hühnerfrikasse	D	L				Hühnerfrikasse	D	L			
	von der Keule						mit Petersilkartoffeln		L				mit Petersilkartoffeln		L			
	mit Kartoffelsalat Obst	L	O	M			Kürbisgemüse	L	A	F			Kürbisgemüse	L	A	F		
Obst						Obst						Obst						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 4

vom: Montag, 21. Januar 2019

bis: Sonntag, 27. Januar 2019

WoPI 6

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 21.01.2019 Milchig	Geb. Griesauflauf	A	C	G				Geb. Griesauflauf	A	C	G				Geb. Griesauflauf	A	C	G			
	mit Waldbeerenröster	O						mit Waldbeerenröster	O						mit Waldbeerenröster	O					
Dienstag 22.01.2019 Milchig	Gorgonzolaaufstrich		L	G				Schwarzwurzel-Dillsalat	L	M	G				Schwarzwurzel-Dillsalat	L	M	G			
	mit Butter, Nüssen	D	M	H				mit Rohkost	L						Rohkost	D	M				
	und Trauben Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Mittwoch 23.01.2019 Fleischig	Frankfurter		L					Frankfurter		L					Frankfurter		L				
	mit Senf und Kren	C	A	M				mit Senf	M						mit Senf und Kren	M					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Vollkorn-Mischbrot	A	N				
	Maronischäum	F						Maronischäum	F						Maronischäum	F					
Donnerstag 24.01.2019 Fleischig	Italienischer Pastasalat	C	L	M	A	F		Nudelsalat	A	C					Nudelsalat	A	C				
	mit Pariser Wurst							in feiner Sojadressing	F	M	C				in feiner Sojadressing	F	M	C			
	und Paprika							mit Gemüsestreifen	L						mit Gemüsestreifen	L					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Vollkorn oder Mischbrot	A	N				
Freitag 25.01.2019 Fleischig	Barches, Gef.Fisch	A	N	D	C	L	M	Barches	A	N					Gerkochte Hühnerkeule	A	L	M			
	Vanillerostraten	A	L	M				Gekochte Hühnerkeule	A	L	M				mit Püree						
	Ofenerdäpfel	L						mit Püree							Wurzelgemüse	L					
	Prinzessbohnen	L						Wurzelgemüse	L						Gefüllter Bratapfel						
	Gefüllter Bratapfel	F						Gefüllter Bratapfel	F												
Samstag 26.01.2019 Milchig	Käsevariation	G						Landkäse	G						Landkäse	G					
	fein garniert							mit eingelegten Tomaten							mit eingelegten Tomaten						
	mit Brot und Butter	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 27.01.2019 Milchig	Heringsalat	D	G	L	M			Butter und Frischkäse	G						Heringsalat	D	G	L			
	mit Apfelrahm	G	O					mit Oliven und							mit Apfelrahm	G	O				
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P