

Mittagessen

Woche: 3

vom: Montag, 14. Januar 2019

bis: Sonntag, 20. Januar 2019

WoPI 5

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
<b>Montag</b> 14.01.2019	Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C			Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C			Rindsuppe mit Buchstaben	A	L	C		
	Grenadiermarsch	A	O	L			Hühnerbrustfilet	A	M	L			Hühnerbrustfilet	A	M	L		
	Pustasalad	O					mit gedünstete Äpfel	O					mit gedünstete Äpfel	O				
<b>Fleischig</b>							Gemüse - Erdäpfel	L					Gemüse - Erdäpfel	L				
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L			Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L			Kräutersuppe mit Croutons	A	F	L		
	Gekochte Rindsschulter		L				Mildes Rinderragout	D	G				Mildes Rinderragout	A	L	M		
	mit Kohlrabicreme Gemüse und Erdäpfelschmarren	L	F	A			Gerührter Polenta und Eisbergsalat	L	A	F			Gerührter Polenta und Eisbergsalat	L	A	F		
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>																		
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	Erbsenpüree Suppe	A		L			Klare Gemüse Suppe			L			Klare Gemüse Suppe			L		
	Gebackenes Mariniertes	A	C	F			Hühnerragout in Cremesauce	A	L	F			Hühnerragout in Cremesauce	A	L	F		
	Kräuterschnitzel mit Basmatireis und Grünem Salat	L					mit Basmatireis und Grünem Salat	L					mit Basmatireis und Grünem Salat	L				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>																		
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	Rindsuppe mit Ferfel	A	L				Rindsuppe mit Ferfel	A	L				Rindsuppe mit Ferfel	A	L			
	Eingemachte Linsen, mit Wurzelgemüse	A	F	L	M		Gek.Putenknacker mit gelbe Dillfisoln	L					Gek.Putenknacker mit gelbe Dillfisoln	L				
	Semmelaufauf	A	C				Dampfkartoffeln	L					Dampfkartoffeln	L				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>																		
<b>Freitag</b> 18.01.2019	Süßkartoffelsuppe	A	G	L			Petersilcremesuppe	A	L	G			Petersilcremesuppe	A	L	G		
	Überb. Topfenpalatschinken	G	A	C			Überb. Topfenpalatschinken	G	A	C			Zucchini Tomaten Gemüse	L				
	Vanillesauce	G					Vanillesauce	G					Petersielkartoffel	L				
<b>Milchig</b>	Kompott						Kompott						Kompott					
<b>Samstag</b> 19.01.2019	Klare Hühnersuppe	L					Klare Hühnersuppe	L					Klare Hühnersuppe	L				
	Kalbsgeschnetzeltes Stroganoff und Maccaroni	L	M	A			Kalbsrollbraten in Thymiansauce, Gemüse	A	L	M			Kalbsrollbraten in Thymiansauce, Gemüse	A	L	M		
	Tscholent & Kigel	A	C	L			Vollkornnudeln	L	C	A			Vollkornnudeln	L	C	A		
<b>Fleischig</b>	Eingelegte Kirschen						Eingelegte Kirschen						Eingelegte Kirschen					
<b>Sonntag</b> 20.01.2019	Zucchinicremesuppe	A	L	F			Zucchinicremesuppe	A	L	F			Zucchinicremesuppe	A	L	F		
	Gebrautes Zanderfilet	A	D				Poch. Zanderfilet	D					Poch. Zanderfilet	D				
	Wokgemüse	L					Kerbelsauce	L	A				Kerbelsauce	L	A			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Petersilienkartoffeln	L					Süßkartoffelpüree	L					Süßkartoffelpüree	L				
	Gemischter Salat	O																

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 3

vom: Montag, 14. Januar 2019

bis: Sonntag, 20. Januar 2019

WoPI 5

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 14.01.2019 Milchig	Schönbrunner Auflauf	C	G					Schönbrunner Auflauf	C	G					Schönbrunner Auflauf	C	G				
	mit Beerenröster	O						mit Beerenröster	O						mit Mus	O					
<b>Dienstag</b> 15.01.2019 Milchig	Pikanter Liptaueraufstrich	G	L					Basilikumtopfen	G	L					Basilikumtopfen	G	L				
	fein Garniert	C	M	F				mit Gurken & Paradeiser							mit Gurken & Paradeiser						
	mit Brot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019 Fleischig	Kalbsfleischhörnchen	A	C	L				Kalbsfleischhörnchen	A	C	L				Kalbsfleischhörnchen	A	C	L			
	mit grünem Salat	O						mit grünem Salat	O						mit grünem Salat	O					
	Birnenkompott							Birnenkompott							Birnenkompott						
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019 Fleischig	Schinkenaufschnitt							Schinkenaufschnitt							Schinkenaufschnitt						
	Kalbspress & Putenpress							Kalbspress & Putenpress							Kalbspress & Putenpress						
	mit Gemüsemayonaise	M	C	L				Sellerie Apfel Salat	F	M	C				Sellerie Apfel Salat	F	M	C			
mit Brot	A	N					Roggen und Vollkornbrot	A	N					Brot	A	N					
<b>Freitag</b> 18.01.2019 Fleischig	Barches, gef.Fisch	A	C	D	L	N		Barches	A	N				Barches	A	N					
	Gebatene Rosmarin Hühnerkeule	A	L	F				Gedünstete Hühnerkeule	A	L	M			Gedünstete Hühnerkeule	A	L	M				
	mit Mediteranen			L				mit Rieslingsauce	A	F	L	O		mit Rieslingsauce	A	F	L	O			
	Gemüse und Kartoffeln							Püree und Wurzelgemüse	L	F				Püree und Wurzelgemüse	L	F					
Schokobanane - Biskuit	A	C	F				Schokobanane - Biskuit	A	C	F			Schokobanane - Biskuit	A	C	F					
<b>Samstag</b> 19.01.2019 Milchig	Pfeffermarkrele	D						Leichter Gewürztöpfen	D					Pfeffermarkrele	D						
	Rohkostsalat	L	G					Rohkostsalat	L	G				Rohkostsalat	L	G					
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
<b>Sonntag</b> 20.01.2019 Milchig	Gem Käseteller	G						Hüttenkäse	G					Hüttenkäse	G						
	mit Trauben u Butter	L	H					mit Kräutern und Olivenpesto						mit Kräutern und Olivenpesto							
	Rohkost	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Brotmix	A	N					
	Brot																				

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

