

Mittagessen

Woche: 2

vom: Montag, 7. Januar 2019

bis: Sonntag, 13. Januar 2019

WoPI 4

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 07.01.2019	Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L			
	Kalbsgulasch	A	L					Putenragout	A	L	F				Putenragout	A	L	F			
	Nockerl	A	C	L				Zucchini- Kartoffel - Gröstl	L						Zucchini- Kartoffel - Gröstl	L					
	Fleischig	O						Vollkornnudeln	A	C	L				Vollkornnudeln	A	C	L			
Dienstag 08.01.2019	Klare Suppe mit Einlage	A	C	L				Klare Suppe mit Einlage	A	C	L				Klare Suppe mit Einlage	A	C	L			
	Wiener Krautfleckerl	A	C	M	O	L		Rindschnitzeln	A	L	M	O			Rindschnitzeln	A	L	M	O		
	Eisbergsalat							Schotengemüse	L						Schotengemüse	L					
	Fleischig	L						Zartweizen	A	L					Zartweizen	A	L				
OBST	O							O			F				O			F			
Mittwoch 09.01.2019	Schöberlsuppe	A	L	C				Schöberlsuppe	A	L	C				Schöberlsuppe	A	L	C			
	Mildes Chili con Carne	A	L					Gedünstete Hühnerkeule	L						Gedünstete Hühnerkeule	L					
	Gedämpfter Reis	L	A	M				mit Bouillongemüse		L					mit Bouillongemüse		L				
	Fleischig							Gedämpfter Reis	L	F					Gedämpfter Reis	L	F				
Donnerstag 10.01.2019	Klare Hirsuppe	A	L					Klare Hirsuppe	A	L					Klare Hirsuppe	A	L				
	Gebackener Hechtbarsch	A		C	D			Pochierter Hechtbarsch	A		D				Pochiertes Goldbarschfilet	A		D			
	Stampferdäpfel	L	A					Stampferdäpfel	L	F					Stampferdäpfel	L	F				
	Fleischig	L						Gedämpftes Gemüse	L						Gedämpftes Gemüse	L					
	OBST																				
Freitag 11.01.2019	Broccolisuppe	A	L	G				Pastinakensuppe	A	G	L				Pastinakensuppe	A	G	L			
	Griesauflauf	A	C	G	L			Griesauflauf	A	C	G	L			Cremespinat	A	G	L			
	Mit Zwetschenröster							Apfelmouse							mit Kartoffeln	L					
	Milchig														und Rührei	C					
Samstag 12.01.2019	Hühnersuppe	A	F	L				Hühnersuppe	A	F	L				Hühnersuppe	A	F	L			
	Wiener Bierfleisch	A	L	M	O			Gedünsteter Truthahnschnitzel	A	L	M				Gedünsteter Truthahnschnitzel	A	L	M			
	Teigwaren	A	C	L				mit Ebly	A	L					mit Ebly	A	L				
	Fleischig	A	C	L				Karottengemüse	A	L					Karottengemüse	A	L				
	Wild-Preiselbeerschaum	F						Wild-Preiselbeerschaum	F						Wild-Preiselbeerschaum	F					
Sonntag 13.01.2019	Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L				Rindsuppe mit Nudeln	A	C	L			
	Steirisches Backhuhn mit Kürbiskernen	A	C	N				Hühnerstreifen in Thymiansauce	A	L	M				Hühnerstreifen in Thymiansauce	A	L	M			
	mit Basmatireis	L						mit Naturreis	L						mit Naturreis	L					
	Fleischig	O						Salat	L						Salat	L					
	OBST																				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 2

vom: Montag, 7. Januar 2019

bis: Sonntag, 13. Januar 2019

WoPI 4

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 07.01.2019 Milchig	Dukatenbuchteln	A	C	G				Vanille Haferbrei	A	C	G				Vanille Haferbrei	A	C	G			
	mit Vanillesauce	G						mit Kompott	O						mit Kompott	O					
	Kompott	O																			
Dienstag 08.01.2019 Milchig	Eisalat	C	M					Kaspressaufstrich	G						Kaspressaufstrich	G					
	Tomaten und Oliven							mit Kräutern	L	M					mit Kräutern	L	M				
	Brot	A	N					Weiß - oder Grahambrot	A	N					Roggen - Vollkorn	A	N				
														Mischbrot	A	N					
Mittwoch 09.01.2019 Fleischig	Wurstfleckerl	A	C	L				Wurstfleckerl	A	C	L				Wurstfleckerl	A	C	L			
	mit Salat	O						mit Salat	O						mit Salat	O					
	Apfelkompott							Apfelkompott							Apfelkompott						
Donnerstag 10.01.2019 Fleischig	Fisolensalat mit Extrawurst		O	A				Putenpressschinken	A	L	M				Putenpressschinken	A	L	M			
	mit Paprika und Tomaten							fein garniert	C						fein garniert	C					
	Brot	A	N					Weiß - oder Grahambrot	A	N					Roggen - Vollkorn	A	N				
														Mischbrot	A	N					
Freitag 11.01.2019 Fleischig	Lachstartare	D	C					Barches	A	N					Barches	A	N				
	Znaimer Rostbraten	A	M	O	L			Putenrollbraten	A	L	M				Putenrollbraten	A	L	M			
	mit Ofenerdäpfel	L						mit Wurzelstreifen	L	A					mit Wurzelstreifen	L	A				
	Gegrilltes Gemüse	L						mit Püree	L						mit Püree	L					
	Pfirsich mit Schoko Sauce							Pfirsich mit Schoko Sauce							Birnenmousse						
Samstag 12.01.2019 Milchig	Streichkäse	G						Schwarzwurzelsalat	G						Schwarzwurzelsalat	G					
	und Schnittkäse	G						in feiner Dillrahmmarinade	O	L					in feiner Dillrahmmarinade	O	L				
	fein garniert							mit Oliven und Cherry Tomaten	A	N					mit Oliven und Cherry Tomaten	A	N				
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot							Vollkorn - Mischbrot						
Sonntag 13.01.2019 Milchig	Räucherfischaufstrich	D	G					Frischkäse mit Kräutern	G	L					Räucherfischaufstrich	G	L				
	mit Brot	A	N					mit Weiß - oder Grahambrot	A	N					mit Roggen - Vollkorn	A	N				
															Mischbrot						

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P